



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1  
МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М.  
Дата: 04.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 538
Зелень	2,01	0,06	0,01	22,43	0,89	ТТК 671
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Наниток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	942	27,27	29,49	156,41	801,02	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,68	2,24	4,95	40,63	ТТК 925
Картофель тушеный	250	5,25	13,60	59,37	305	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:			16,48	85,42	441,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагалова Ч. А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	51,02	244	ТТК 906
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,07	3,36	21,62	60,75	ТТК 926
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	29,05	47,52	140,86	909,3	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	220	4,62	11,97	54,36	268,4	ТТК 906
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 913
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,81	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	838	28,21	35,44	129,88	820,21	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сметанник	50	3,70	6,44	40,41	218	ТТК 603
Итого:	770	34,42	40,63	153,20	1 021,5	
Стоимость питания, руб:						167,56
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 200	22,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						246,44
Итого:	70,11	287,18	1 821,63			
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						246,44
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сметанник	50	3,70	6,44	40,41	218	ТТК 603
Итого:	770	34,42	40,63	153,20	1 021,5	
Стоимость питания, руб:						167,56
Итого:	1 710	61,63	70,11	287,18	1 821,63	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сметанник	50	3,70	6,44	40,41	218	ТТК 603
Итого:	770	34,42	40,63	153,20	1 021,5	
Стоимость питания, руб:						167,56
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						246,44
Итого:	1 710	61,63	70,11	287,18	1 821,63	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Ваганова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	2,34	86,4	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	31,29	32,39	134,07	843,33	
Стоимость питания, руб:						255,79
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сметанник	50	3,70	6,44	40,41	218	ТТК 603
Итого:	770	34,42	40,63	153,20	1 021,5	
Стоимость питания, руб:						158,21
Итого:	1 725	65,71	73,02	287,27	1 864,83	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.