



000352



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
 Структурное подразделение СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 04.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541	75,61
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589	41,28
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677	21,15
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614	4,80
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055	14,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,36
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24	85,26
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585	30,20
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674	46,47
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637	13,68
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	2,28	57,6	ТТК 631	31,61
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,13
Напиток фруктовый Витаминка	200	-0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629	18,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Итого:	945	28,57	30,45	134,01	814,53		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Напиток фруктовый Витаминка	200	-0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629	87,60
Печенье сдобное Листики	53	-3,62	13,34	57,12	282,86	ТТК 1049	68,40
Итого:	253	-3,72	13,42	72,16	342,78		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541	74,20
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589	40,52
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677	20,76
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614	4,71
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055	13,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25		162,91
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24	85,42
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585	30,25
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674	46,56
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637	13,71
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	2,28	57,6	ТТК 631	31,66
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,78
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629	18,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Итого:	950	28,39	31,11	134,17	821,7		251,09
Итого:	1 720	63,24	81,94	278,78	1 919,95		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24	84,88
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585	30,06
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674	46,26
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637	13,62
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	2,28	57,6	ТТК 631	31,46

Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664	18,30
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629	18,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	955	28,82	31,77	134,34	828,87		252,12
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541	73,73
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589	40,26
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	125,44	ТТК 677	20,63
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,3	ТТК 614	4,68
Сметанник	50	3,83	16,64	31,92	294,75	ТТК 1055	13,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25		161,88
Итого:	1 725	63,37	82,60	278,95	1 927,12		414,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник


 Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Г.