



000353



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ  
Структурное подразделение СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 05.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18	84,39
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570	18,49
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,23
Пирог Творожный шоколадный	75	5,47	7,69	40,20	247,5	ТТК 940	32,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
Итого:	671	45,33	42,51	193,64	1024,1		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552	66,28
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	17,16
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	457,47	391,11	ТТК 586	34,49
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	16,70	20,32	ТТК 676	38,61
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 631	63,64
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638	14,06
Напиток Грушняка	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	4,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,30
Итого:	955	85,53	171,73	569,99	1063,74		248,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18	86,57
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Овощная нарезка	95	0,97	4,53	31,95	31,03	ТТК 673	27,85
Горошница	250	28,25	8,38	105,77	455	ТТК 570	20,61
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Итого:	711	43,14	40,02	190,12	841,03		166,09
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552	66,02
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	17,16
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 586	32,79
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	15,88	21,59	ТТК 676	40,86
Говядина отварная для I блюда	40	10,83	7,73	2,40	115,2	ТТК 631	63,38
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638	14,00
Напиток Грушняка	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	4,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Итого:	950	83,23	165,18	549,25	1067,23		247,91
Итого:	1661	126,37	205,20	739,47	1911,26		414,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552	65,45
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	17,16
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 586	32,51
Помидор свежий дольками	95	1,03	0,19	17,25	21,13	ТТК 676	45,27
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 631	62,84
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638	13,88
Напиток Грушняка	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	4,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59

Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	960	83,34	165,20	549,72	1009,77		250,69
<b>Льготное питание II смены (7-11 лет)-Подник</b>							
Митболы с сыром®	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18	85,82
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	60	ТТК 1070	10,65
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	294	ТТК 673	26,16
Горошина	250	28,25	8,38	105,77	455	ТТК 570	20,43
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	706	43,09	39,73	189,26	842,4		163,31
Итого:	1666	126,43	204,98	738,98	1912,17		414,00
<b>ГПД подник</b>							
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	5,06
Печенье сдобное Ромбик коричные с сахаром	125	9,57	41,60	73,54	736,88	ТТК 1054	29,94
Итого:	325	9,59	41,62	94,11	773,88		35,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
 Сокур С.С.  
 Ведетова Н.Д.