



Тюменская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного

питания  
000006

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 06.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	50	1,08	0,20	10,39	29,5	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	145	0,58	0,58	30,59	71,05	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	770	35,98	31,35	144,04	848,55	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	11,41	103	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	2,34	86,4	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	140	0,56	0,56	30,10	68,6	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 070	38,35	43,07	171,24	1 111,86	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	0,46	5,93	10,49	61,8	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,72	11,88	72,25	370	ТТК 901
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	535	11,09	18,10	103,87	525,8	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	230	8,02	10,93	67,94	340,4	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	165	0,66	0,66	32,55	80,85	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	35,43	31,36	138,99	845,65	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	13,31	31,5	ТТК 912
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	230	8,02	10,93	67,94	340,4	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	145	0,58	0,58	30,59	71,05	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45	50,88	ТТК 599
Итого:	975	37,81	35,09	148,78	860,23	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	45	0,97	0,18	9,84	26,55	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	145	0,58	0,58	30,59	71,05	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	35,87	31,33	143,49	845,6	
Стоимость питания, руб:						163,69
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	150	1,14	14,82	12,56	154,5	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 020	44,06	52,16	146,58	1 179,16	
Стоимость питания, руб:						250,31
Итого:	1 785	79,93	83,49	290,07	2 024,76	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	230	5,20	9,46	47,98	308,2	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 020	44,21	51,58	148,44	1 182,26	
Стоимость питания, руб:						246,53
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	50	1,08	0,20	10,39	29,5	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макаронны с овощами	230	8,02	10,93	67,94	340,4	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	785	36,35	31,84	146,68	865,8	
Стоимость питания, руб:						167,47
Итого:	1 805	80,56	83,42	295,12	2 048,06	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	50	1,08	0,20	10,39	29,5	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макаронны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	30,10	68,6	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	35,96	31,33	143,55	846,1	
Стоимость питания, руб:						165,33
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	230	5,20	9,46	47,98	308,2	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 020	44,21	51,58	148,44	1 182,26	
Стоимость питания, руб:						248,67
Итого:	1 785	80,17	82,91	291,99	2 028,36	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Аругян А.М.  
Вагапова Ч. А.



<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	230	5,20	9,46	47,98	308,2	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 020	44,21	51,58	148,44	1 182,26	
Стоимость питания, руб:						246,53
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	50	1,08	0,20	10,39	29,5	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	230	8,02	10,93	67,94	340,4	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	785	36,35	31,84	146,68	865,8	
Стоимость питания, руб:						167,47
Итого:	1 805	80,56	83,42	295,12	2 048,06	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Кукуруза	50	1,08	0,20	10,39	29,5	ТТК 672
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	120	0,91	11,86	11,87	123,6	ТТК 679
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Рис с овощами	230	5,20	9,46	47,98	308,2	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	1 015	41,96	48,93	145,10	1 116,76	
Стоимость питания, руб:						238,66
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Огурец свежий	100	0,78	0,10	12,25	15,6	ТТК 675
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 900
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 957
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	805	34,08	30,68	135,61	781,1	
Стоимость питания, руб:						175,34
Итого:	1 820	76,04	79,61	280,71	1 897,86	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.