



00035.1



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»


Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 06.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,83
Кукуруза	45	0,97	0,18	9,84	26,55	ТТК 672	17,67
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519	59,85
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579	16,80
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616	7,22
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669	40,90
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,43
Итого:	770	35,89	31,35	143,98	848,05		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553	59,30
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	11,41	103	ТТК 679	45,54
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	2,37	100,8	ТТК 631	55,20
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640	10,58
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 583	20,49
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,63
Яблоко	132	0,53	0,53	29,32	64,68	ТТК 669	37,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого:	1 067	39,68	44,01	170,49	1 122,34		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,83
Кукуруза	55	1,19	0,22	10,94	32,45	ТТК 672	20,24
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519	56,09
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579	15,74
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616	6,77
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669	38,33
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	6,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,16
Итого:	780	36,11	31,39	145,08	853,95		160,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553	63,09
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679	67,83
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 631	67,11
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640	11,26
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583	23,97
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	11,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,90
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,53
Итого:	1 000	41,26	49,23	146,29	1 140,06		254,00
Итого:	1 780	77,37	80,62	291,37	1 994,01		414,00
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед							
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553	63,09
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679	67,83
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 631	67,11
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640	11,26
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583	23,97
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	11,31

Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,90
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,53
Итого:	1 000	41,26	49,23	146,29	1 140,06		254,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,83
Кукуруза	55	1,19	0,22	10,94	32,45	ТТК 672	20,24
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519	56,09
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579	15,74
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616	6,77
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669	38,33
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	6,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,16
Итого:	780	36,11	31,39	145,08	853,95		160,00
Итого:	1 780	77,37	80,62	291,37	1 994,01		414,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник


 Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.