



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

000005

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	11,34	16,51	ТТК 676/ФК	30,29
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	14,49
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518	83,95
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578	23,66
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	2,14
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,49
Итого:	665	26,22	30,55	109,33	694,31		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	14,49
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	1,41
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672	16,42
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675	22,60
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631	63,49
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642	14,66
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521	82,38
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,19
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624	10,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	932	50,07	38,26	123,25	1 065,01		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624	47,23
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1051	108,77
Итого:	310	8,52	27,74	115,58	712,07		156,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	9,59	13,97	ТТК 676/ФК	26,30
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	14,49
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518	86,16
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578	21,86
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	2,19
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Итого:	635	25,36	29,93	102,30	663,57		162,78
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,33	ТТК 671	2,11
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672	14,27
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,58	ТТК 675	24,69
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631	78,83
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642	14,56
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521	81,82
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,72
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624	10,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого:	903	49,99	39,26	117,86	1 052,46		251,22
Итого:	1 538	75,35	69,19	220,16	1 716,03		414,00

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	1,40
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672	16,25
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,58	ТТК 675	24,61
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631	78,56
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642	14,51
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521	81,54
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,67
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	907	50,07	39,28	118,35	1 054,96		251,71
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	9,59	13,97	ТТК 676/ФК	26,21
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	14,49
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518	85,87
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578	21,78
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	2,19
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Итого:	635	25,36	29,93	102,30	663,57		162,29
Итого:	1 542	75,43	69,21	220,65	1 718,53		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.