



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000008

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М. Дата: 10.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,74	25,50	92,51	688,8	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для 1 блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,3	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 013	51,41	66,23	121,73	1 252,39	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34	1,56	ТТК 675
Макароны с сыром	180	12,91	12,40	37,00	292,8	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	415	13,36	14,07	64,29	437,36	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	616	32,42	25,45	91,06	681,4	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	846	34,33	29,18	98,27	688,04	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,74	25,50	92,51	688,8	
Стоимость питания, руб:						171,54
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	55,71	59,97	135,21	1 268,69	
Стоимость питания, руб:						242,46
Итого:						1 676
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	55,71	59,97	135,21	1 268,69	
Стоимость питания, руб:						242,46
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,74	25,50	92,51	688,8	
Стоимость питания, руб:						171,54
Итого:	1 676	88,45	85,47	227,72	1 957,49	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	676	33,67	26,84	99,06	730,29	
Стоимость питания, руб:						178,05
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	54,35	59,00	135,17	1 254,29	
Стоимость питания, руб:						235,95
Итого:	1 701	88,02	85,84	234,23	1 984,58	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	55,71	59,97	135,21	1 268,69	
Стоимость питания, руб:						244,51
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	626	32,12	24,61	88,14	661,14	
Стоимость питания, руб:						169,49
Итого:	1 656	87,83	84,58	223,35	1 929,83	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	70	19,04	13,61	0,57	201,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 894/1
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,60	104	ТТК 604
Итого:	890	51,66	44,91	107,92	1 008,64	
Стоимость питания, руб:						217,15
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	150	1,34	0,20	5,94	28,5	ТТК 674
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 907
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого:	746	32,74	25,57	94,05	686,59	
Стоимость питания, руб:						196,85
Итого:	1 636	84,40	70,48	201,97	1 695,23	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.