



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

000006

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата 10.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	69,01
Овощное ассорти	75	0,67	0,10	2,97	14,25	ТТК 674	34,08
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589	32,35
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
Итого:	621	32,08	24,61	87,94	660,19		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	32,99
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631	62,31
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639	11,12
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1	60,84
Масло сливочное	22	0,18	15,95	0,29	145,33	ТТК 657	32,43
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,36	ТТК 664	20,71
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	1 018	48,98	69,23	122,05	1 270,96		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	70,57
Овощное ассорти	75	0,67	0,10	2,97	14,25	ТТК 674	34,85
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	41,48	262,77	ТТК 589	34,92
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Итого:	631	32,39	25,05	90,13	674,02		171,36
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	33,47
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631	63,21
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639	11,28
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523	62,03
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500	37,07
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664	18,38
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Итого:	1 030	54,48	59,66	135,34	1 261,46		242,64
Итого:	1 661	86,87	84,71	225,47	1 935,48		414,00
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	33,34
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631	70,83
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639	11,23
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1	61,49
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500	36,92
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664	18,31

Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	1 035	55,84	60,63	135,38	1 275,86		249,26
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	70,30
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	30,55
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589	32,96
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	612	32,00	24,60	87,58	658,48		164,74
Итого:	1 647	87,84	85,23	222,96	1 934,34		414,00
ГПД полдник							
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,47
Печенье сдобное Вечернее	100	7,65	33,28	63,63	589,5	ТТК 1052	26,53
Итого:	300	7,80	33,42	76,61	641,5		35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.