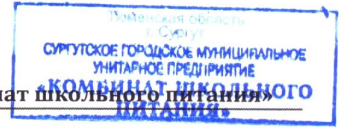




**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

000007

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

11.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566	71,62
Овощное ассорти	116	1,03	0,15	4,60	22,04	ТТК 674	54,56
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575	12,78
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614	4,76
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050	10,32
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,67
<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>26,84</b>	<b>24,58</b>	<b>122,88</b>	<b>765,71</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563	70,41
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675	43,22
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637	13,83
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631	55,91
Рис с куркумой	210	4,89	4,89	53,33	261,95	ТТК 582	25,80
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	4,83
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,66
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>40,57</b>	<b>36,94</b>	<b>143,61</b>	<b>1 033,57</b>		<b>248,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566	71,88
Овощное ассорти	115	1,02	0,15	4,56	21,85	ТТК 674	54,29
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575	12,83
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614	4,78
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050	10,36
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,69
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>26,83</b>	<b>24,58</b>	<b>122,84</b>	<b>765,52</b>		<b>166,12</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед</b>							
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563	70,75
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675	43,43
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637	13,90
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631	56,19
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582	24,69
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	4,86
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,69
<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>40,34</b>	<b>36,71</b>	<b>141,07</b>	<b>1 021,09</b>		<b>247,88</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 670</b>	<b>67,17</b>	<b>61,29</b>	<b>263,91</b>	<b>1 786,61</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед</b>							
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563	70,34
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675	45,45
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637	13,82
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631	55,86
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582	24,55
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	4,83
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,26

Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,66
<b>Итого:</b>	<b>955</b>	<b>40,38</b>	<b>36,72</b>	<b>141,24</b>	<b>1 021,87</b>		<b>248,84</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566	71,46
Овощное ассорти	115	1,02	0,15	4,56	21,85	ТТК 674	53,97
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575	12,76
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614	4,75
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050	10,30
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,66
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>26,83</b>	<b>24,58</b>	<b>122,84</b>	<b>765,52</b>		<b>165,16</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 675</b>	<b>67,21</b>	<b>61,30</b>	<b>264,08</b>	<b>1 787,39</b>		<b>414,00</b>
<b>ГПД полдник</b>							
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	11,32
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	3,62
Печенье сдобное Листики	105	7,16	26,43	75,12	560,39	ТТК 1049	20,06
<b>Итого:</b>	<b>315</b>	<b>7,26</b>	<b>33,70</b>	<b>89,82</b>	<b>663,45</b>		<b>35,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.