



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата

12.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	18	1,30	1,53	9,99	57,13	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	633	31,56	37,03	111,67	922,65	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко сгущенное	18	1,30	1,53	9,99	57,13	ТТК 662
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	838	35,41	42,65	151,41	1 060,22	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Пудинг рисовый с яблоками	205	5,90	7,18	55,41	313,65	ТТК 513
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	10,34	10,30	89,45	492,33	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	6,98	10,16	ТТК 676/ФК
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	23,35	23,35	93,80	692,64	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп лапша говяжья с зеленью	300	3,17	4,62	14,56	116,4	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	250	12,80	9,68	68,90	396,33	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	35	3,60	0,48	24,39	118,72	ТТК 599
Итого:	955	36,18	28,21	140,54	982,81	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						165,31
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	17,44	25,4	ТТК 676/ФК
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	30,55	29,20	138,34	809,51	
Стоимость питания, руб:						248,69
Итого:	1 480	61,89	65,98	248,35	1 722,64	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	17,44	25,4	ТТК 676/ФК
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	30,55	29,20	138,34	809,51	
Стоимость питания, руб:						248,69

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко густенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						165,31
Итого:	1 480	61,89	65,98	248,35	1 722,64	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко густенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						165,31
Итого:	1 480	61,89	65,98	248,35	1 722,64	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	17,44	25,4	ТТК 676/ФК
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	30,55	29,20	138,34	809,51	
Стоимость питания, руб:						248,69
Итого:	1 480	61,89	65,98	248,35	1 722,64	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	17,44	25,4	ТТК 676/ФК
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	30,55	29,20	138,34	809,51	
Стоимость питания, руб:						248,20

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагалова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко густенное	17	1,22	1,45	9,44	53,96	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	632	31,48	36,95	111,12	919,48	
Стоимость питания, руб:						165,80
Итого:	1 482	62,03	66,15	249,46	1 728,99	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	140	1,51	0,28	7,13	35,56	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	250	6,75	5,68	10,98	132,5	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	990	28,18	29,52	77,91	659,19	
Стоимость питания, руб:						256,86
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом (б/сахара)	50	4,38	7,22	15,28	143,05	ТТК 1015
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Каша гречневая с луком	250	10,82	13,32	58,50	379,33	ТТК 897
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	29,66	36,35	102,14	869,96	
Стоимость питания, руб:						157,14
Итого:	1 645	57,84	65,87	180,05	1 529,15	
Стоимость питания, руб:						414,00
Дополнительное питание - 121 р.						
Пельмени отварные	210	19,33	20,82	44,92	402,36	ТТК 524
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Итого:	410	19,37	20,82	54,23	437,76	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.