



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 12.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	84,33
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	51,05
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662	6,23
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572	16,08
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,30
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514	58,31
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	14,46
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524	116,43
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662	6,41
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,44
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	37,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,78
Итого:	825	34,94	41,08	149,42	1 036,36		248,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	85,80
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	51,94
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662	6,34
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572	16,36
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	4,09
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,38
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13		168,90
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	14,30	20,83	ТТК 676/ФК	40,30
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	14,31
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524	144,03
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	37,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,73
Итого:	832	30,36	29,16	135,20	804,94		245,10
Итого:	1 462	61,70	65,94	245,21	1 718,07		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	14,30	20,83	ТТК 676/ФК	40,46
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	14,37
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524	144,60
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	37,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,75
Итого:	832	30,36	29,16	135,20	804,94		246,07
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	86,14
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	52,14
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662	6,37
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572	14,78
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	4,11

Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,39
Итого:	610	30,48	35,72	105,33	882,78		167,93
Итого:	1 442	60,84	64,88	240,53	1 687,72		414,00
ГПД полдник							
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610	20,38
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	65	4,97	21,63	41,36	383,18	ТТК 1054	14,62
Итого:	265	8,38	24,84	55,96	480,18		35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.