



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата

13.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 925
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 893
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	ТТК 609
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 672
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 909
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 915
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 664
Яблоко	157	0,63	0,63	17,96	76,93	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого:	1 047	35,26	23,81	120,26	843,62	ТТК 609
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	5,66	50,21	267,9	ТТК 672
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 578
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 616
Итого:	455	11,00	7,24	77,74	406,7	ТТК 608
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,60	15,56	37,15	506,09	
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 893
Яблоко	125	0,50	0,50	14,30	61,25	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого:	615	28,77	17,73	85,42	736,54	ТТК 609
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 912
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	138	0,55	0,55	15,78	67,62	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	853	29,79	20,87	92,74	729,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	8,79	72,23	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	31,08	22,47	98,62	842,11	
Стоимость питания, руб:						172,55
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						241,45
Итого:	1 655	72,70	50,88	202,24	1 689,87	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						243,18

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						170,82
Итого:	1 635	72,39	49,88	200,04	1 671,81	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	155	0,62	0,62	17,73	75,95	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	31,40	23,48	101,39	862,62	
Стоимость питания, руб:						174,31
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	41,80	28,79	104,74	856,83	
Стоимость питания, руб:						239,69
Итого:	1 690	73,20	52,27	206,13	1 719,45	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	41,80	28,79	104,74	856,83	
Стоимость питания, руб:						239,12

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	155	0,62	0,62	17,73	75,95	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	31,40	23,48	101,39	862,62	
Стоимость питания, руб:						174,88
Итого:	1 690	73,20	52,27	206,13	1 719,45	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	230	4,26	8,67	25,76	208,61	ТТК 909
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	4,48	9,75	81	ТТК 926
Груша печёная (б/сахара)	100	0,40	0,37	25,18	100,3	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 070	40,89	31,68	124,63	949,16	
Стоимость питания, руб:						269,54
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 893
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 957
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	600	26,07	17,27	73,49	667,7	
Стоимость питания, руб:						144,46
Итого:	1 670	66,96	48,95	198,12	1 616,86	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Огурец свежий	68	0,53	0,07	2,33	10,61	ТТК 675
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	593	23,45	23,92	97,17	669,48	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.