



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

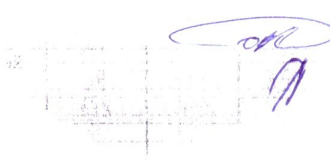
Столовая МБОУ  
 СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
 Структурное подразделение  
 Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 13.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677	7,69
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	100,62
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,35
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	41,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>30,77</b>	<b>21,47</b>	<b>96,42</b>	<b>824,05</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536	49,95
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672	20,47
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 591	28,23
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631	63,34
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,63
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,16
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,67
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	42,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
<b>Итого:</b>	<b>1 045</b>	<b>35,35</b>	<b>24,44</b>	<b>119,62</b>	<b>847,36</b>		<b>248,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677	7,88
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	103,08
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,53
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	42,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>30,77</b>	<b>21,47</b>	<b>96,42</b>	<b>824,05</b>		<b>170,06</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед</b>							
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536	49,97
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672	20,48
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591	29,80
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631	102,96
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,63
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	10,53
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>41,62</b>	<b>28,41</b>	<b>103,62</b>	<b>847,76</b>		<b>243,94</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 635</b>	<b>72,39</b>	<b>49,88</b>	<b>200,04</b>	<b>1 671,81</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед</b>							
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536	50,13
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672	20,55
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591	29,90
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631	103,30
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	10,56
Напиток из плодов шиповника	190	0,66	0,28	18,66	87,97	ТТК 627	10,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64

Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	915	41,59	7,8,40	102,64	843,13		244,23
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677	7,91
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	102,56
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,56
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	42,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05		169,77
Итого:	1 625	72,36	49,87	199,06	1 667,18		414,00
<b>ГПД полдник</b>							
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	11,01
Печенье сдобное Смак	83	6,35	27,62	52,81	489,29	ТТК 1048	23,99
Итого:	283	7,04	27,91	72,45	581,89		35,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.