



005 (СОШ № 5  
корпус 1)

Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 5  
корпус 1

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 28.01.2025

**МЕНЮ**

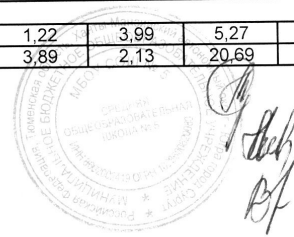
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,79	0,07	4,66	22,43	ТТК 924/1
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	39,78	239,83	ТТК 906
Завтрак	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,48	13,92	61,92	ТТК 669
Завтрак	Яблоко						
	Итого:	750	19,97	19,88	95,14	639,37	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	5,27	61,82	ТТК 925/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,69	117,46	ТТК 916/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,06	14,45	ТТК 910
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530
Обед	Биточек "Домашний"	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	90					
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90					
	Итого:	935	28,68	16,46	107,29	692,01	
Стоимость питания, руб:							414,00
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	5,27	61,82	ТТК 925/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,69	117,46	ТТК 916/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,06	14,45	ТТК 910
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530
Обед	Биточек "Домашний"	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	90					
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	935	28,68	16,46	107,29	692,01	
Стоимость питания, руб:							414,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,79	0,07	4,66	22,43	ТТК 924/1
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	39,78	239,83	ТТК 906

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Ваганова Ч. А.

Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		550	17,99	18,76	77,9	552,42	
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,69	117,46	ТТК 916/1
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Соус сметанный	50	0,41	1,66	1,04	20,73	ТТК 658
Итого:		820	28,26	14,68	99	641,19	
Стоимость питания, руб:							149,88
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	160	2,35	6,13	31,82	191,87	ТТК 906
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	11,6	51,6	ТТК 669
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		610	17,8	17,63	81,54	556,05	
Стоимость питания, руб:							166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 925/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,18	43,36	ТТК 910
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Соус сметанный	60	0,49	1,99	1,24	24,87	ТТК 658
Обед	Яблоко	125	0,5	0,5	14,5	64,5	ТТК 669
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		1 120	33,62	22,43	128,67	850,99	
Стоимость питания, руб:							248,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,79	0,07	4,66	22,43	ТТК 924/1
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	39,78	239,83	ТТК 906
Завтрак	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	61,92	ТТК 669
Итого:		750	19,97	19,88	95,14	639,37	
Стоимость питания, руб:							414,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	5,27	61,82	ТТК 925/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,69	117,46	ТТК 916/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,06	14,45	ТТК 910
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Итого:		935	28,68	16,46	107,29	692,01	
Стоимость питания, руб:							414,00

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

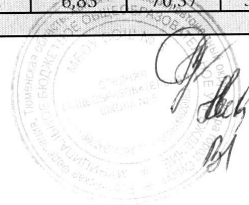


Петкова Н. Ю.  
Аругюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.

Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,06	14,45	ТТК 910
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90					
	Итого:	935	28,68	16,46	107,29	692,01	
Полдник	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,79	0,07	4,66	22,43	ТТК 924/1
Полдник	Нагетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Полдник	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	39,78	239,83	ТТК 906
Полдник	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	61,92	ТТК 669
	Итого:	750	19,97	19,88	95,14	639,37	
	Стоимость питания, руб:						414,00
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	34,1	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	530	21,62	9,03	76,04	471,87	
	Стоимость питания, руб:						121,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	45	0,3	0,05	1,67	8,32	ТТК 675/1
Завтрак	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Вермишель отварная	200	7,52	5,96	49,93	283,46	ТТК 1222
	Итого:	470	10,2	6,83	70,37	383,75	
	Стоимость питания, руб:						55,76

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

3 - 3



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.