

000091

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо Валиева Г. Ф. Дата 28.01.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	110	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>665</b>	<b>18,12</b>	<b>17,40</b>	<b>87,72</b>	<b>571,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
сыр порционно	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,22	3,99	5,27	58,85	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	30	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	45	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	125	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого за день:</b>	<b>1 105</b>	<b>32,78</b>	<b>33,55</b>	<b>141,84</b>	<b>1 006,67</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b>						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	125	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>20,21</b>	<b>19,94</b>	<b>100,98</b>	<b>652,88</b>	

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.

<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
пюре фруктовое фрумка	90	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>30,80</b>	<b>30,84</b>	<b>122,00</b>	<b>898,14</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 710</b>	<b>51,01</b>	<b>50,78</b>	<b>222,98</b>	<b>1 551,02</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
пюре фруктовое фрумка	90	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>30,80</b>	<b>30,84</b>	<b>122,00</b>	<b>898,14</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Полдник</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	125	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>20,21</b>	<b>19,94</b>	<b>100,98</b>	<b>652,88</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 710</b>	<b>51,01</b>	<b>50,78</b>	<b>222,98</b>	<b>1 551,02</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Пирог Творожный шоколадный	55	5,44	6,63	23,07	172,08	ТТК 940
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
<b>Итого за день:</b>	<b>255</b>	<b>6,12</b>	<b>6,91</b>	<b>47,35</b>	<b>264,6</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
шеф-повар  
Медицинский работник

*Васильев*  
Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.