



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2  
Материально-ответственное лицо: Валиева Г. Ф.  
МБОУ: МБОУ СОШ №5  
Дата: 30.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	180	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>631</b>	<b>20,09</b>	<b>23,98</b>	<b>90,16</b>	<b>659,98</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	24	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	30	0,98	5,28	1,31	57,37	ТТК 664
компот фруктово -ягодный	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>867</b>	<b>37,18</b>	<b>35,61</b>	<b>122,80</b>	<b>969,9</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b>						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>19,95</b>	<b>32,81</b>	<b>87,16</b>	<b>730,32</b>	

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.

<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
компот фруктово -ягодный	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>867</b>	<b>30,23</b>	<b>29,92</b>	<b>127,24</b>	<b>897,27</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 462</b>	<b>50,18</b>	<b>62,73</b>	<b>214,40</b>	<b>1 627,59</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
компот фруктово -ягодный	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>867</b>	<b>30,23</b>	<b>29,92</b>	<b>127,24</b>	<b>897,27</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Полдник</b>						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>19,95</b>	<b>32,81</b>	<b>87,16</b>	<b>730,32</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 462</b>	<b>50,18</b>	<b>62,73</b>	<b>214,40</b>	<b>1 627,59</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная пшённая	160	2,60	1,30	13,58	67,83	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
кофейный напиток	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
<b>Итого за день:</b>	<b>400</b>	<b>4,59</b>	<b>8,84</b>	<b>32,94</b>	<b>220,9</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
шеф повар  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.