



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 МБОУ СОШ №5

Структурное подразделение

005 (СОШ № 5
 корпус 1)

Материально-ответственное лицо

Аругюнян А. М.

Дата 31.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		920	25,66	39,66	112,5	923,83	
Полдник	Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Сыр порционнно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Итого:		805	17,45	27,12	78,51	638,43	
Стоимость питания, руб:						414	
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	75	0,57	7,41	4,12	85,44	ТТК 1199/3
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Итого:		710	11,66	17,38	63,49	470,2	
Стоимость питания, руб:						166	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	35	4,48	3,8	0,43	53,87	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,9	0,21	10,26	44,74	ТТК 665/1
Обед	Мандарин	120	0,9	0,21	10,26	44,74	ТТК 665/1
Итого:		975	27,71	34,57	119,04	911,81	
Стоимость питания, руб:						248,00	

Директор ОУ
 Заведующий
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Аругюнян А. М.
 Вагапова Ч. А.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
	Итого:	785	16,99	26,42	76,07	619,1	
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	915	26,22	39,98	110,91	923,3	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	915	26,22	39,98	110,91	923,3	
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
	Итого:	785	16,99	26,42	76,07	619,1	
Стоимость питания, руб:							414
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	45	0,34	4,45	2,47	51,26	ТТК 1199/3
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Завтрак	Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,96	0,74	12,25	65	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
	Итого:	685	12,62	14,65	75,04	505,55	
Стоимость питания, руб:							146
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Говядина отварная для I блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
	Итого:	810	23,39	30,8	96,43	755,38	
Стоимость питания, руб:							146

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.

Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром	240	7,91	8,25	34,04	254,56	ТТК 580
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		465	9,59	8,52	49,64	318,86	
Стоимость питания, руб:							55,00
Льготное питание (7 -11 лет) СД							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Обед	Сыр плавленый порц.	1	0,11	0,16	0,05	2,08	
Итого:		901	24,15	43,05	86,84	837,91	
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Полдник	Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Итого:		750	11,42	20,38	62,15	508,32	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:		805	17,45	27,12	78,51	638,43	
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		920	25,66	39,66	112,5	923,83	
Стоимость питания, руб:							414

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

3 - 3



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.