



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2  
 МБОУ МБОУ СОШ №5  
 Материально-ответственное лицо: Валиева Г. Ф.  
 Дата: 29.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
сыр порционно	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
яблоко	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	185	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>731</b>	<b>20,40</b>	<b>22,87</b>	<b>83,43</b>	<b>622,49</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
сыр порционно	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для I блюд	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	245	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>890</b>	<b>31,04</b>	<b>29,25</b>	<b>129,33</b>	<b>897,35</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
масло сливочное	12	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>20,10</b>	<b>22,20</b>	<b>70,30</b>	<b>562,42</b>	

Директор  
 Повар 4 разряда  
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
 Валиева Г. Ф.  
 Вештемова Н. Д.

<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	230	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
сыр порционно	16	0,16	0,52	1,33	10,46	ТТК 661
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>32,15</b>	<b>31,18</b>	<b>132,93</b>	<b>937,01</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 651</b>	<b>52,25</b>	<b>53,38</b>	<b>203,23</b>	<b>1 499,43</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
сыр порционно	16	0,16	0,52	1,33	10,46	ТТК 661
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>32,15</b>	<b>31,18</b>	<b>132,93</b>	<b>937,01</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
масло сливочное	12	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Яблоко	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>20,10</b>	<b>22,20</b>	<b>70,30</b>	<b>562,42</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 651</b>	<b>52,25</b>	<b>53,38</b>	<b>203,23</b>	<b>1 499,43</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>18,58</b>	<b>21,73</b>	<b>64,06</b>	<b>526,63</b>	

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.