



000153

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата

15.01.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый порц.16г	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,56	1,99	7,79	64,18	ТТК 926/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	741	20,39	23,03	79,10	625,47	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюдо	10	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	938	31,04	29,98	131,54	916,46	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	30	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1
Пюре картофельное	180	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	9,77	11,65	79,89	466,94	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работникПеткова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Ваганова Ч. А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый порц.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,06	1,36	5,31	43,76	ТТК 926/1
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	640	18,30	18,55	74,50	555,83	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	760	25,52	27,22	108,42	774,38	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Соус томатный	30	0,20	0,65	1,66	13,22	ТТК 922
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,30	22,85	67,22	575,64	
<b>*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед</b>						
Сыр плавленый порц.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	10	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Итого за день:	1 661	50,29	53,51	198,82	1 502,19	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	10	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Соус томатный	30	0,20	0,65	1,66	13,22	ТТК 922
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,30	22,85	67,22	575,64	
Итого за день:	1 661	52,29	53,51	198,82	1 502,19	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,30	22,85	67,22	575,64	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	10	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58	
Итого за день:	1 661	52,29	53,52	198,82	1 502,22	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Ваганова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	10	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Соус томатный	30	0,20	0,65	1,66	13,22	ТТК 922
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,29	22,85	67,22	575,64	
Итого за день:	1 661	52,28	53,52	198,82	1 502,22	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Багапова Ч. А.