



000155

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

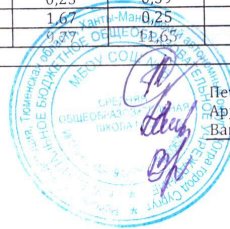
Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная	180	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Запеканка из творога	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное	5	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сметана	15	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Какао с молоком	200	1,56	1,99	7,79	64,18	ТТК 926/1
Сметанник	50	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	741	20,39	23,03	79,10	625,47	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Говядина отварная для I блюд	20	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Паста Школьная с томатом	250	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Напиток Мишутка	200	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Запеканка из творога	100	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Сметана	20	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	938	31,04	29,98	131,54	916,46	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Масло сливочное	5	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Какао с молоком	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	9,77	11,65	79,89	466,94	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Леткова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Варанова Ч. А.



*Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшённая	200	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Запеканка из творога	100	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное	5	1,06	1,36	5,31	43,76	ТТК 926/1
Сметана	10	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Какао с молоком	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Сметанник	50	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	640	18,30	18,55	74,50	555,83	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сметана	20	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Паста Школьная с томатом	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Помидор свежий дольками	50	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	760	25,52	27,22	108,42	774,38	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Каша молочная пшённая	150	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Запеканка из творога	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	15	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Сметана	15	0,20	0,65	1,66	13,22	ТТК 922
Какао с молоком	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Сметанник	50	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,30	22,85	67,22	575,64	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	20	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Итого за день:	1 661	50,29	53,51	198,82	1 502,19	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Леткова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зелень	200	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюдо	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	20	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Каша молочная пшеничная	150	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Запеканка из творога	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	15	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Сметана	15	0,20	0,65	1,66	13,22	ТТК 922
Какао с молоком	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Сметанник	50	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,30	22,85	67,22	575,64	
Итого за день:	1 661	52,29	53,51	198,82	1 502,19	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)- завтрак						
Каша молочная пшеничная	200	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Запеканка из творога	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	15	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Сметана	15	0,20	0,65	1,66	13,22	ТТК 922
Какао с молоком	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Сметанник	50	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,30	22,85	67,22	575,64	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)- Обед						
Помидор свежий дольками	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зелень	200	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюдо	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	20	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58	
Итого за день:	1 661	52,29	53,52	198,82	1 502,22	
Стоимость питания, руб:						414,00

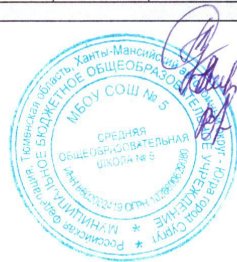
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	20	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Подник						
Каша молочная пшеничная	200	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Запеканка из творога	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	15	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Сметана	15	0,20	0,65	1,66	13,22	ТТК 922
Какао с молоком	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Сметанник	50	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,30	22,85	67,22	575,64	
Итого за день:	1 661	52,29	53,52	198,82	1 502,22	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Багапова Ч. А.