



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ №40  
Материально-ответственное лицо: Валиева Г.Ф.  
МБОУ: МБОУ СОШ №40  
Дата: 16.01.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд                                   | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
|                                                     |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                         |              |                  |              |               |                         |               |
| Каша молочная пшённая                               | 180          | 3,15             | 1,57         | 16,46         | 82,22                   | ТТК 511       |
| Запеканка из творога                                | 100          | 7,12             | 4,96         | 11,98         | 120,65                  | ТТК 1333      |
| Масло сливочное                                     | 5            | 0,04             | 3,63         | 0,07          | 33,03                   | ТТК 657       |
| Сметана                                             | 15           | 0,61             | 3,30         | 0,82          | 35,86                   | ТТК 664       |
| Какао с молоком                                     | 200          | 1,06             | 0,85         | 9,00          | 50,16                   | ТТК 610       |
| Сметанник                                           | 50           | 4,02             | 9,48         | 28,14         | 212,57                  | ТТК 1055      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609       |
| <b>Итого за день:</b>                               | <b>720</b>   | <b>22,36</b>     | <b>27,10</b> | <b>104,59</b> | <b>740,72</b>           |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                      |              |                  |              |               |                         | <b>166,00</b> |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                             |              |                  |              |               |                         |               |
| Запеканка из творога                                | 100          | 7,12             | 4,96         | 11,98         | 120,65                  | ТТК 1333      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.         | 220          | 5,69             | 5,42         | 22,93         | 130,52                  | ТТК 634/1     |
| Говядина отварная для I блюда                       | 20           | 4,09             | 2,92         | 0,25          | 43,25                   | ТТК 631       |
| Паста Школьная с томатом                            | 250          | 16,24            | 18,82        | 52,64         | 469,8                   | ТТК 523       |
| Сметана                                             | 40           | 0,49             | 2,64         | 0,66          | 28,69                   | ТТК 664       |
| Напиток Мишутка                                     | 200          | 0,53             | 0,11         | 14,63         | 59,86                   | ТТК 1031      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609       |
| <b>Итого за день:</b>                               | <b>1 005</b> | <b>38,34</b>     | <b>35,94</b> | <b>142,49</b> | <b>1 034,4</b>          |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                      |              |                  |              |               |                         | <b>248,00</b> |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b> |              |                  |              |               |                         |               |
| Каша молочная пшённая                               | 150          | 3,15             | 1,57         | 16,46         | 82,22                   | ТТК 511       |
| Запеканка из творога                                | 110          | 9,97             | 6,94         | 16,78         | 168,91                  | ТТК 1333      |
| Масло сливочное                                     | 20           | 0,16             | 14,50        | 0,26          | 132,13                  | ТТК 657       |
| Сметана                                             | 15           | 0,37             | 1,98         | 0,49          | 21,51                   | ТТК 664       |
| Какао с молоком                                     | 200          | 1,06             | 0,85         | 9,00          | 50,16                   | ТТК 610       |
| Сметанник                                           | 50           | 4,02             | 9,48         | 28,14         | 212,57                  | ТТК 1055      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>640</b>   | <b>30,68</b>     | <b>43,85</b> | <b>94,17</b>  | <b>887,84</b>           |               |

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

Петкова Н.Ю.  
Валиева Г.Ф.  
Вештемова Н.Д.

|                                                  |              |              |              |               |                 |               |
|--------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-</b>    |              |              |              |               |                 |               |
| <b>Обед</b>                                      |              |              |              |               |                 |               |
| Помидор свежий дольками                          | 100          | 1,08         | 0,20         | 5,10          | 25,41           | ТТК 676/1     |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел       | 200          | 5,69         | 5,42         | 22,93         | 130,52          | ТТК 634/1     |
| Говядина отварная для I блю                      | 25           | 3,14         | 2,24         | 0,19          | 33,16           | ТТК 631       |
| Паста Школьная с томатом                         | 250          | 16,24        | 18,82        | 52,64         | 469,8           | ТТК 523       |
| Сметана                                          | 25           | 0,61         | 3,30         | 0,82          | 35,86           | ТТК 664       |
| Напиток Мишутка                                  | 200          | 0,53         | 0,11         | 14,63         | 59,86           | ТТК 1031      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>913</b>   | <b>30,83</b> | <b>30,61</b> | <b>131,80</b> | <b>917,61</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>                            | <b>1 553</b> | <b>61,51</b> | <b>74,46</b> | <b>225,97</b> | <b>1 805,45</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                   |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>   |              |              |              |               |                 |               |
| <b>Обед</b>                                      |              |              |              |               |                 |               |
| Помидор свежий дольками                          | 100          | 1,08         | 0,20         | 5,10          | 25,41           | ТТК 676/1     |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел       | 200          | 5,69         | 5,42         | 22,93         | 130,52          | ТТК 634/1     |
| Говядина отварная для I блю                      | 25           | 3,14         | 2,24         | 0,19          | 33,16           | ТТК 631       |
| Паста Школьная с томатом                         | 250          | 16,24        | 18,82        | 52,64         | 469,8           | ТТК 523       |
| Сметана                                          | 25           | 0,61         | 3,30         | 0,82          | 35,86           | ТТК 664       |
| Напиток Мишутка                                  | 200          | 0,53         | 0,11         | 14,63         | 59,86           | ТТК 1031      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>913</b>   | <b>30,83</b> | <b>30,61</b> | <b>131,80</b> | <b>917,61</b>   |               |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>   |              |              |              |               |                 |               |
| <b>Полдник</b>                                   |              |              |              |               |                 |               |
| Каша молочная пшённая                            | 150          | 3,15         | 1,57         | 16,46         | 82,22           | ТТК 511       |
| Запеканка из творога                             | 110          | 9,97         | 6,94         | 16,78         | 168,91          | ТТК 1333      |
| Масло сливочное                                  | 20           | 8,56         | 8,03         | 0             | 108,34          | ТТК 1034      |
| Сметана                                          | 15           | 0,16         | 14,50        | 0,26          | 132,13          | ТТК 657       |
| Какао с молоком                                  | 200          | 0,37         | 1,98         | 0,49          | 21,51           | ТТК 664       |
| Сметанник                                        | 50           | 1,06         | 0,85         | 9,00          | 50,16           | ТТК 610       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25           | 4,02         | 9,48         | 28,14         | 212,57          | ТТК 1055      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>640</b>   | <b>30,68</b> | <b>43,85</b> | <b>94,17</b>  | <b>887,84</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>                            | <b>1 553</b> | <b>61,51</b> | <b>74,46</b> | <b>225,97</b> | <b>1 805,45</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                   |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-</b> |              |              |              |               |                 |               |
| <b>Обед</b>                                      |              |              |              |               |                 |               |
| Помидор свежий дольками                          | 100          | 1,08         | 0,20         | 5,10          | 25,41           | ТТК 676/1     |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел       | 200          | 4,55         | 4,34         | 18,34         | 104,42          | ТТК 634/1     |
| Говядина отварная для I блю                      | 15           | 2,04         | 1,46         | 0,12          | 21,62           | ТТК 631       |
| Паста Школьная с томатом                         | 250          | 16,24        | 18,82        | 52,64         | 469,8           | ТТК 523       |
| Сметана                                          | 25           | 0,61         | 3,30         | 0,82          | 35,86           | ТТК 664       |
| Компот из кураги (б/сахара)                      | 200          | 1,04         | 0,06         | 13,80         | 51,74           | ТТК 981       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>830</b>   | <b>27,43</b> | <b>28,45</b> | <b>115,28</b> | <b>817,85</b>   |               |

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

 Петкова Н.Ю.  
Валиева Г.Ф.  
Вештемова Н.Д.

| СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- |              |              |              |               |                 |               |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Полдник                                   |              |              |              |               |                 |               |
| Груша печёная (б/сахара)                  | 100          | 0,46         | 0,34         | 14,93         | 57,79           | ТТК 1013      |
| Запеканка из творога (б/сахара)           | 110          | 8,59         | 4,32         | 13,88         | 140,28          | ТТК 1170/1    |
| Каша молочная пшённная (б/сахара)         | 150          | 5,34         | 3,07         | 24,03         | 144,39          | ТТК 986       |
| Масло сливочное                           | 20           | 0,16         | 14,50        | 0,26          | 132,13          | ТТК 657       |
| Сметана                                   | 15           | 0,37         | 1,98         | 0,49          | 21,51           | ТТК 664       |
| Какао с молоком (б/сахара)                | 200          | 3,33         | 3,13         | 5,39          | 60,93           | ТТК 958       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки    | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>                             | <b>620</b>   | <b>19,92</b> | <b>27,59</b> | <b>70,01</b>  | <b>611,03</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>                     | <b>1 450</b> | <b>47,35</b> | <b>56,04</b> | <b>185,29</b> | <b>1 428,88</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>            |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| ГПД полдник                               |              |              |              |               |                 |               |
| Каша молочная пшениная                    | 160          | 2,93         | 1,86         | 15,37         | 87,4            | С6.1996 № 630 |
| Масло сливочное                           | 10           | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66,06           | ТТК 657       |
| Чай с сахаром                             | 200          | 2,93         | 1,86         | 15,37         | 87,4            | С6.1996 № 630 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| <b>Итого за день:</b>                     | <b>290</b>   | <b>12,07</b> | <b>18,65</b> | <b>64,63</b>  | <b>469,4</b>    |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>            |              |              |              |               |                 | <b>35,00</b>  |

Директор  
 Повар 4р  
 Медицинский работник

 Петкова Н.Ю.  
 Валиева Г.Ф.  
 Вештемова Н.Д.