



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо: Валиева Г. Ф. Дата: 17.01.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд                                     | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                           |            |                  |              |               |                         |               |
| Мандарин  | 115        | 1,27             | 2,97         | 8,19          | 63,9                    | ТТК 1178/1    |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью        | 60         | 1,11             | 9,00         | 5,90          | 72,56                   | ТТК 1199/2    |
| Гуляш из филе индейки                                 | 100        | 7,34             | 5,32         | 1,21          | 83,92                   | ТТК 890       |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 180        | 4,68             | 7,02         | 33,99         | 233,29                  | ТТК 571       |
| Напиток Каркаде                                       | 200        | 0,02             | 0,01         | 9,33          | 35,55                   | ТТК 628       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609       |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>685</b> | <b>17,81</b>     | <b>24,82</b> | <b>81,66</b>  | <b>601,22</b>           |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                        |            |                  |              |               |                         | <b>166,00</b> |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                              |            |                  |              |               |                         |               |
| Мандарин  | 110        | 1,27             | 2,97         | 8,19          | 63,9                    | ТТК 1178/1    |
| Фишбол  | 100        | 10,84            | 5,69         | 7,82          | 227,14                  | ТТК 548       |
| Пюре картофельное                                     | 180        | 7,16             | 10,10        | 58,01         | 355,97                  | ТТК 589       |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                    | 230        | 7,91             | 15,40        | 28,45         | 165,1                   | ТТК 641/1     |
| Фрикадельки   | 20         | 3,84             | 3,26         | 0,43          | 151,16                  | ТТК 2011      |
| Напиток из плодов шиповника                           | 200        | 0,68             | 0,28         | 24,28         | 92,52                   | ТТК 627       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609       |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>925</b> | <b>35,29</b>     | <b>38,85</b> | <b>151,88</b> | <b>1 180,86</b>         |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                        |            |                  |              |               |                         | <b>248,00</b> |
| <b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b> |            |                  |              |               |                         |               |
| Яблоко  | 130        | 2,57             | 1,42         | 11,21         | 68,4                    | ТТК 1068      |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью        | 100        | 1,23             | 10,00        | 6,56          | 80,62                   | ТТК 1199/2    |
| Сыр порционно   | 15         | 7,34             | 6,88         | 0             | 92,86                   | ТТК 1034      |
| Гуляш из филе индейки                                 | 100        | 7,34             | 5,32         | 1,21          | 83,92                   | ТТК 890       |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 200        | 4,68             | 7,02         | 33,99         | 233,29                  | ТТК 571       |
| Напиток Каркаде                                       | 200        | 0,02             | 0,01         | 9,33          | 35,55                   | ТТК 628       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной                | 20         | 1,57             | 0,59         | 9,80          | 52                      | ТТК 604       |
| <b>Итого:</b>   | <b>770</b> | <b>26,47</b>     | <b>31,49</b> | <b>84,11</b>  | <b>704,64</b>           |               |

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

*Гас*  
Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.

|  |              |              |              |               |                 |               |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-<br/>Обед</b>       |              |              |              |               |                 |               |
| Фишбол   | 100          | 10,84        | 5,69         | 7,82          | 227,14          | ТТК 548       |
| Пюре картофельное  | 200          | 7,16         | 10,10        | 58,01         | 355,97          | ТТК 589       |
| Винегрет овощной   | 100          | 1,31         | 10,15        | 9,91          | 132,4           | ТТК 670       |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                           | 250          | 7,91         | 15,40        | 28,45         | 165,1           | ТТК 641/1     |
| Фрикадельки  | 20           | 2,56         | 2,17         | 0,29          | 100,77          | ТТК 2011      |
| Напиток из плодов шиповника                                  | 200          | 0,68         | 0,28         | 24,28         | 92,52           | ТТК 627       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                   | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                       | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>  | <b>945</b>   | <b>34,46</b> | <b>47,59</b> | <b>152,62</b> | <b>1 221,76</b> |               |
| <b>Итого за день:</b>  | <b>1 715</b> | <b>60,93</b> | <b>79,08</b> | <b>236,73</b> | <b>1 926,4</b>  |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                               |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-<br/>Обед</b>      |              |              |              |               |                 |               |
| Фишбол   | 100          | 10,84        | 5,69         | 7,82          | 227,14          | ТТК 548       |
| Пюре картофельное  | 200          | 7,16         | 10,10        | 58,01         | 355,97          | ТТК 589       |
| Винегрет овощной   | 100          | 1,31         | 10,15        | 9,91          | 132,4           | ТТК 670       |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                           | 250          | 7,91         | 15,40        | 28,45         | 165,1           | ТТК 641/1     |
| Фрикадельки  | 25           | 2,56         | 2,17         | 0,29          | 100,77          | ТТК 2011      |
| Напиток из плодов шиповника                                  | 200          | 0,68         | 0,28         | 24,28         | 92,52           | ТТК 627       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                   | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                       | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>  | <b>945</b>   | <b>34,46</b> | <b>47,59</b> | <b>152,62</b> | <b>1 221,76</b> |               |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-<br/>Полдник</b>   |              |              |              |               |                 |               |
| Яблоко   | 130          | 2,57         | 1,42         | 11,21         | 68,4            | ТТК 1068      |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле                  | 100          | 1,23         | 10,00        | 6,56          | 80,62           | ТТК 1199/2    |
| Сыр порционнo  | 15           | 7,34         | 6,88         | 0             | 92,86           | ТТК 1034      |
| Гуляш из филе индейки  | 100          | 7,34         | 5,32         | 1,21          | 83,92           | ТТК 890       |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 200          | 4,68         | 7,02         | 33,99         | 233,29          | ТТК 571       |
| Напиток Каркаде  | 200          | 0,02         | 0,01         | 9,33          | 35,55           | ТТК 628       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                   | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной                       | 20           | 1,57         | 0,59         | 9,80          | 52              | ТТК 604       |
| <b>Итого:</b>  | <b>770</b>   | <b>26,47</b> | <b>31,49</b> | <b>84,11</b>  | <b>704,64</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>  | <b>1 715</b> | <b>60,93</b> | <b>79,08</b> | <b>236,73</b> | <b>1 926,4</b>  |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                               |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-<br/>завтрак</b> |              |              |              |               |                 |               |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком                      | 100          | 0,76         | 9,88         | 3,21          | 102,84          | ТТК 679/1     |
| Гуляш из филе индейки  | 100          | 7,34         | 5,32         | 1,21          | 83,92           | ТТК 890       |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 200          | 4,68         | 7,02         | 33,99         | 233,29          | ТТК 571       |
| Напиток Каркаде (б/сахара)                                   | 200          | 0,04         | 0            | 0,27          | 0,93            | ТТК 955       |
| Груша  | 150          | 0,52         | 0,39         | 17,03         | 65,9            | ТТК 665       |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной                       | 20           | 1,57         | 0,59         | 9,80          | 52              | ТТК 604       |
| <b>Итого:</b>  | <b>750</b>   | <b>14,91</b> | <b>23,20</b> | <b>65,51</b>  | <b>538,88</b>   |               |

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.

| СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-<br>Обед |       |       |       |        |          |           |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Фишбол  | 100   | 10,84 | 5,69  | 7,82   | 227,14   | ТТК 548   |
| Пюре картофельное                                 | 200   | 6,44  | 9,09  | 52,21  | 320,37   | ТТК 589   |
| Винегрет овощной                                  | 100   | 1,31  | 10,15 | 9,91   | 132,4    | ТТК 670   |
| сыр порционный                                    | 25    | 6,12  | 5,73  | 0      | 77,38    | ТТК 1034  |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                | 210   | 7,91  | 15,40 | 28,45  | 165,1    | ТТК 641/1 |
| Фрикадельки                                       | 20    | 3,20  | 2,72  | 0,36   | 125,97   | ТТК 2011  |
| Напиток из плодов шиповника (б/сахара)            | 200   | 0,68  | 0,28  | 14,30  | 54,6     | ТТК 982   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки            | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Итого:  | 905   | 38,17 | 49,31 | 124,08 | 1 156,96 |           |
| Итого за день:                                    | 1 655 | 53,08 | 72,51 | 189,59 | 1 695,84 |           |
| Стоимость питания, руб:                           |       |       |       |        |          | 414,00    |
| ГПД полдник                                       |       |       |       |        |          |           |
| Масло сливочное                                   | 5     | 0,05  | 4,35  | 0,08   | 39,64    | ТТК 657   |
| Чай с лимоном                                     | 200   | 0,23  | 0,39  | 7,09   | 27,8     | ТТК 614   |
| Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаро         | 100   | 6,96  | 17,82 | 65,81  | 445      | ТТК 1054  |
| Итого за день:                                    | 306   | 7,24  | 22,56 | 72,98  | 512,44   |           |
| Стоимость питания, руб:                           |       |       |       |        |          | 35,00     |

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

*Вал*  
П

Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.