

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

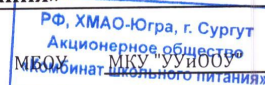


Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

005 (ЕОШ № 5
корпус 1)

Арутюнян А. М.



Дата 21.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	12,36	ТТК 674/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547/1
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	1					
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	841	30,48	30,31	122,58	885,01	
Стоимость питания, руб:						248	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Завтрак	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	46,36	ТТК 925/1
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
	Итого:	485	9,83	8,21	59,82	352,51	
Стоимость питания, руб:						55	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Чевабичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	208,26	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	180			8,17	32,7	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	106,1	ТТК 609
	Итого:	530	18	18,4	75,7	540,38	
Стоимость питания, руб:						146	
Обед (12 лет и старше)							
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	16,48	ТТК 674/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 904
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	855	27,29	27,64	116,17	822,6	
Стоимость питания, руб:						146	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Чевабичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90					
	Итого:	720	19,2	19,97	80,28	577,62	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 910

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 904
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	33,14	33,67	126,75	942,59	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 910
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 904
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		875	32,53	30,37	125,93	907,17	
Полдник	Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Итого:		720	19,2	19,97	80,28	577,62	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		720	19,2	19,97	80,28	577,62	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	300,74	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		830	31,58	31,98	116	878,15	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 904
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	33,14	33,67	126,75	942,59	
Полдник	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Итого:		720	19,2	19,97	80,28	577,62	
Стоимость питания, руб:							414
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	40,25	ТТК 926/1
Завтрак	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		610	18,92	19,61	78,86	567,56	
Стоимость питания, руб:							146

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

