

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

005 (СОШ № 5
корпус 1)

Арутюнян А. М.

Республика Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ МКУ "УИ000"

Дата 22.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	80,36	ТТК 914/1
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	180	7,4	9,45	18,75	189,65	ТТК 903
Обед	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		750	26,99	27,61	114,88	815,92	
Стоимость питания, руб:						146	
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	75	0,57	7,41	4,12	85,44	ТТК 1199/3
Завтрак	Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	379,47	ТТК 896
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		685	17,95	25,13	95,39	679,53	
Стоимость питания, руб:						166	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	379,47	ТТК 896
Завтрак	Огурец свежий	35	0,23	0,04	1,3	6,47	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,36	33,6	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	11,6	51,6	ТТК 669
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		570	15,77	17,39	76,15	524,18	
Стоимость питания, руб:						146	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	276,25	ТТК 502
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	180			8,17	32,7	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		370	8,64	9,47	66,88	387,36	
Стоимость питания, руб:						55	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Завтрак	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
Итого:		710	19,62	28,73	94,9	716,62	
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 903
Обед	Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		885	31,03	31,34	123,15	898,8	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блю	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 903
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		885	31,03	31,34	123,15	898,8	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Полдник	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
Итого:		710	19,62	28,73	94,9	716,62	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Завтрак	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
Итого:		710	19,62	28,73	94,9	716,62	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блю	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 903
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		885	31,03	31,34	123,15	898,8	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блю	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 903
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		885	31,03	31,34	123,15	898,8	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Полдник	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1	
Итого:		710	19,62	28,73	94,9	716,62		
Стоимость питания, руб:							414	
Обед (7 -11 лет)								
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	80,36	ТТК 914/1	
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910	
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1	
Обед	Капуста тушеная	180	7,4	9,45	18,75	189,65	ТТК 903	
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626	
Обед	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		995	30,54	29,68	136,26	934,3		
Стоимость питания, руб:							248	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

