



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2  
МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо: Валиева Г. Ф.  
Дата: 22.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	75	0,99	8,00	5,25	64,5	ТТК 1199/2
Плов из индейки	230	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>675</b>	<b>21,59</b>	<b>28,07</b>	<b>96,51</b>	<b>694,26</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для 1 блюдо	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,21	4,23	10,28	101,15	ТТК 638/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>1 000</b>	<b>34,83</b>	<b>32,78</b>	<b>135,06</b>	<b>973,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b>						
мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>20,53</b>	<b>31,62</b>	<b>94,80</b>	<b>705,88</b>	

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.

<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,21	4,23	10,28	101,15	ТТК 638/1
Сметана	10	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>32,63</b>	<b>33,34</b>	<b>124,34</b>	<b>926,91</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 565</b>	<b>53,16</b>	<b>64,96</b>	<b>219,14</b>	<b>1 632,79</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,21	4,23	10,28	101,15	ТТК 638/1
Сметана	10	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>32,63</b>	<b>33,34</b>	<b>124,34</b>	<b>926,91</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Полдник</b>						
мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>20,53</b>	<b>31,62</b>	<b>94,80</b>	<b>705,88</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 565</b>	<b>53,16</b>	<b>64,96</b>	<b>219,14</b>	<b>1 632,79</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
салат из моркови с яблоками и сметаной	115	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
чай с лимоном	200	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
<b>Итого за день:</b>	<b>407</b>	<b>4,81</b>	<b>8,24</b>	<b>40,13</b>	<b>251</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.