

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

005 (СОШ № 5
корпус 1)

Р.б., ХМАО Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МНСУ МКУ УУиООУ"

Арутюнян А. М.

Дата 23.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	177,11	ТТК 507
Завтрак	Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,35	ТТК 657
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		452	6,84	15,89	53,39	383,96	
Стоимость питания, руб:						55	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	198	7,67	4,53	25,57	173,73	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,26	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	70	6,55	10,9	21,39	209,91	ТТК 514
Завтрак	Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	39,65	ТТК 610
Завтрак	Груша	120	0,48	0,36	15,72	68,04	ТТК 665
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Итого:		610	17,68	23,2	82,35	608,93	
Стоимость питания, руб:						146	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	175,49	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10					
Завтрак	Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	299,87	ТТК 514
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Печенье "Злаковое"	50	3,67	9,25	29,65	216,5	ТТК 1050
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Груша	130	0,52	0,39	17,03	73,71	ТТК 665
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664
Итого:		735	24,56	33,53	123,77	895,12	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	12,36	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,56	ТТК 582
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		875	19,75	19,43	113,22	706,71	
Стоимость питания, руб:						414	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	12,36	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,56	ТТК 582
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		875	19,75	19,43	113,22	706,71		
Полдник	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	175,49	ТТК 506	
Полдник	Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	299,87	ТТК 514	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610	
Полдник	Печенье "Злаковое"	50	3,67	9,25	29,65	216,5	ТТК 1050	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Груша	130	0,52	0,39	17,03	73,71	ТТК 665	
Итого:		735	24,64	40,78	123,9	961,21		
Стоимость питания, руб:							414	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	175,49	ТТК 506	
Завтрак	Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	299,87	ТТК 514	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610	
Завтрак	Груша	130	0,52	0,39	17,03	73,71	ТТК 665	
Завтрак	Печенье "Злаковое"	50	3,67	9,25	29,65	216,5	ТТК 1050	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657	
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664	
Итого:		735	24,64	40,78	123,9	961,21		
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	12,36	ТТК 674/1	
Обед	Ши из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1	
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910	
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,56	ТТК 582	
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		875	19,75	19,43	113,22	706,71		
Стоимость питания, руб:							392,04	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	12,36	ТТК 674/1	
Обед	Ши из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1	
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910	
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,56	ТТК 582	
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		875	19,75	19,43	113,22	706,71		
Полдник	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	175,49	ТТК 506	
Полдник	Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	299,87	ТТК 514	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610	
Полдник	Печенье "Злаковое"	50	3,67	9,25	29,65	216,5	ТТК 1050	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Груша	130	0,52	0,39	17,03	73,71	ТТК 665	
Итого:		735	24,64	40,78	123,9	961,21		
Стоимость питания, руб:							414	
Обед (7 -11 лет)								

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	153,43	ТТК 920/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Рис припущенный	190	2,6	5,13	46,43	242,32	ТТК 582
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Груша	120	0,48	0,36	15,72	68,04	ТТК 665
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		905	18,2	20,38	124,72	755,08	
Стоимость питания, руб:							248
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,56	ТТК 582
Обед	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	29,48	ТТК 614
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Итого:		760	15,8	15,66	102,31	613,36	
Стоимость питания, руб:							146
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	120	4,65	2,75	15,5	105,29	ТТК 506
Завтрак	Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	299,87	ТТК 514
Завтрак	Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	39,65	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Груша	120	0,48	0,36	15,72	68,04	ТТК 665
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664
Итого:		570	17,69	25,96	81,74	631,4	
Стоимость питания, руб:							166

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник

