



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, УМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ МКУ «УУиООУ»Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо005 (СОШ № 5
корпус 1)

Арутюнян А. М.

Дата 24.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7-11 лет)							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 925/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	261,33	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2012
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФН
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 606
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Обед	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Итого:		990	195,72	76,5	329,94	2 791,1	
Стоимость питания, руб:						248	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,26	ТТК 657
Завтрак	Горошек зелёный	40	0,86	0,16	4,59	23,21	ТТК 2013
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Вермишель отварная	200	7,52	5,96	49,93	283,46	ТТК 1222
Итого:		472	10,34	11,83	72,73	438,73	
Стоимость питания, руб:						55	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	68,13	ТТК 923
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	15,56	6,3	2,37	128,37	ТТК 893/1
Завтрак	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	29,48	ТТК 614
Завтрак	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		530	23,38	16	35,52	379,58	
Стоимость питания, руб:						146	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250		3,26	0,01	29,39	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,18	23,09	ТТК 2012
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФН
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	180			21,67	86,69	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		775	179,17	40,11	254,5	2 095,65	
Стоимость питания, руб:						146	
Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	16,2	6,56	2,47	133,72	ТТК 893/1
Завтрак	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 923
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работникПеткова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Ваганова Ч. А.

Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	16					
	Итого:	626	24,71	21,38	41,28	456,34	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФК
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 606
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	980	192,97	71,39	329,38	2 731,92	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 925/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФК
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 606
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	980	192,97	71,39	329,38	2 731,92	
Полдник	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 923
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	16,2	6,56	2,47	133,72	ТТК 893/1
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657
Полдник	Сыр порционное	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
	Итого:	620	24,79	28,63	41,41	522,43	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	16,2	6,56	2,47	133,72	ТТК 893/1
Завтрак	Сыр порционное	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657
Завтрак	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 923
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	620	24,79	28,63	41,41	522,43	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФК
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 606
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	980	192,97	71,39	329,38	2 731,92	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 3



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФК
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 606
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	980	192,97	71,39	329,38	2 731,92	
Полдник	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 923
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	16,2	6,56	2,47	133,72	ТТК 893/1
Полдник	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657
	Итого:	620	24,79	28,63	41,41	522,43	
Стоимость питания, руб:							414
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	129,45	ТТК 923
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	16,2	6,56	2,47	133,72	ТТК 893/1
Завтрак	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
	Итого:	605	24,64	20,87	40,78	449,53	
Стоимость питания, руб:							166

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 3



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.