



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

005 (СОШ № 5  
корпус 1)  
Арутюнян А. М.

МБОУ СОШ № 5  
корпус 1  
Дата 27.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68	155,04	ТТК 518	
Завтрак	Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	ТТК 676/1	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	ТТК 578	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608	
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10					
	Итого:	655	18,77	18,54	71,91	529,52	
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Сметана	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 910
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	900	32,82	29,09	125,06	893,3	
Стоимость питания, руб:						414	
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Сметана	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 910
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	900	32,82	29,09	125,06	893,3	
Стоимость питания, руб:						414	
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Полдник	Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	25,19	ТТК 676/1
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 609
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное (порционное)	10					
Полдник	Масло сливочное (порционное)	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Полдник	Сосиски отварные	100	7,98	13,68	71,91	529,52	ТТК 518
	Итого:	655	18,77	18,54	71,91	529,52	
Стоимость питания, руб:						414	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,42	ТТК 676/1
Завтрак	Помидор свежий дольками	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Чай с сахаром	10					
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10					

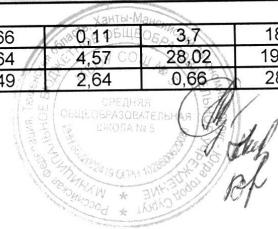
Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.

Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518	
Итого:		588	18,05	18,4	68,49	511,76		
Стоимость питания, руб:							146	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Обед	Огурец свежий	28	0,19	0,03	1,04	5,17	ТТК 675/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1	
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664	
Обед	Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	362,97	ТТК 896	
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618	
Обед	Масло сливочное (порционное)	10						
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		768	26,51	22,43	101,6	714,35		
Стоимость питания, руб:							146,00	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	18,56	ТТК 676/1	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618	
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10						
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518	
Итого:		630	18,5	18,49	70,63	522,9		
Стоимость питания, руб:							166	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>								
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюд	26	3,54	2,53	0,16	37,58	ТТК 910	
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50	
Обед	Масло сливочное (порционное)	10						
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		906	32,84	28,52	124,9	887,66		
Стоимость питания, руб:							248,00	
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518	
Завтрак	Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	25,19	ТТК 676/1	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10						
Итого:		655	18,77	18,54	71,91	529,52		
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюд	26	3,54	2,53	0,16	37,58	ТТК 910	
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		896	32,84	28,52	124,9	887,66		
Стоимость питания, руб:							414	
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>								
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664	

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Аругюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.

Обед	Говядина отварная для I блюда	26	3,54	2,53	0,16	37,58	ТТК 910
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит. 50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		896	32,84	28,52	124,9	887,66	
		95	1,02	0,19	4,85	25,19	ТТК 676/1
Полдник	Помидор свежий дольками	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Чай с сахаром	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	10					
Полдник	Масло сливочное (порционное)	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Полдник	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Итого:		655	18,77	18,54	71,91	529,52	
Стоимость питания, руб:							414
Обед	Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	379,47	ТТК 896
Обед	Огурец свежий	20	0,13	0,02	0,74	3,7	ТТК 675/1
Обед	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 624
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		500	17,46	17,24	78,46	538,88	
Стоимость питания, руб:							121,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	9,69	5,72	32,29	219,36	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,7	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		486	11,68	13,99	51,66	379,26	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

3 - 3



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Ваганова Ч. А.