



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
 № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

24.01.2025

МЕНЮ


Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционное	20	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	95	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	180	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>626</b>	<b>20,10</b>	<b>26,68</b>	<b>83,00</b>	<b>650,2</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Котлета морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	95	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	220	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
фоготини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого за день:</b>	<b>990</b>	<b>31,95</b>	<b>48,61</b>	<b>170,91</b>	<b>1 263,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b>						
Сыр порционное	30	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
масло сливочное	17	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>27,84</b>	<b>29,42</b>	<b>83,80</b>	<b>745,09</b>	

Директор  
 Повар 4 разряда  
 Медицинский работник

*Валиева Г. Ф.*  
 Петкова Н. Ю.  
 Валиева Г. Ф.  
 Вештемова Н. Д.

<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Котлета морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	6,96	13,55	25,04	145,29	ТТК 641/1
Фрикадельки	35	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>31,91</b>	<b>45,10</b>	<b>154,81</b>	<b>1 208,87</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 606</b>	<b>59,75</b>	<b>74,52</b>	<b>238,61</b>	<b>1 953,96</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Котлета морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	6,96	13,55	25,04	145,29	ТТК 641/1
Фрикадельки	35	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>31,91</b>	<b>45,10</b>	<b>154,81</b>	<b>1 208,87</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Полдник</b>						
сыр порционно	30	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
масло сливочное	17	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,60</b>	<b>33,53</b>	<b>91,90</b>	<b>980,27</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 606</b>	<b>70,51</b>	<b>78,63</b>	<b>246,71</b>	<b>2 189,14</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Вареники с картофелем отварные	110	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
<b>Итого за день:</b>	<b>310</b>	<b>5,00</b>	<b>5,35</b>	<b>41,11</b>	<b>234,98</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.