



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 22.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	38,00
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,58
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	607	29,86	29,94	85,68	726,42		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	160	8,81	11,02	31,30	260,27	ТТК № 552	33,79
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,82
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Компот из изюма	200	0,36	0	28,79	110	ТТК № 822	9,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	792	29,78	30,22	107,10	803,64		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,25	46,21	280,5	ТТК № 229	40,53
Масло сливочное	8,2	0,07	5,95	0,11	54,67	ТТК № 43	8,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	383	10,05	13,86	67,75	439,47		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	38,00
Зелень (укроп, петрушка)	1,38	0,04	0,01	0,12	0,61	ТТК № 41	1,24
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	551	27,76	29,98	71,48	660,26		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Соус "Сырный" с зеленью	44,78	3,24	3,10	3,30	54,86	ТТК № 1011	15,11
Макаронные изделия отварные	210	7,90	6,26	52,86	296,1	С6.2004 № 516	17,33
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	10,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	33,46	28,75	142,69	944,06		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,67
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	520	26,12	27,55	66,53	611,65		132,87
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6 2004 №20	37,31
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	36,79
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Груша	161,4	0,65	0,48	16,62	81,51		66,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	991	28,10	33,11	110,71	855,51		265,12
Итого:	1 511	54,22	60,66	177,24	1 467,16		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,68	7,94	3,11	85,46	ТТК № 3	37,34
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	36,79
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Груша	161,32	0,65	0,48	16,62	81,47		66,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	991	28,00	33,07	110,11	851,97		265,13
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,67
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	520	26,12	27,55	66,53	611,65		132,87
Итого:	1 511	54,12	60,62	176,64	1 463,62		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	38,00
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	27,82	29,63	72,59	661,65		141,73

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539	44,16
Зелень (укроп, петрушка)	3,13	0,09	0,01	0,27	1,38	ТТК № 41	2,82
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	10,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	908	35,10	40,63	98,27	894,28		256,27
Итого:	1 463	62,92	70,26	170,86	1 555,93		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539	44,16
Зелень (укроп, петрушка)	3,07	0,09	0,01	0,26	1,35	ТТК № 41	2,77
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	10,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	908	34,97	40,58	97,51	889,88		256,27
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	38,00
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	27,82	29,63	72,59	661,65		141,73
Итого:	1 463	62,79	70,21	170,10	1 551,53		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Биточки "Вятские" *	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 1412*	79,91
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	6,71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	34,83	35,66	82,79	793,09		180,63
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	17,58	155,8	С6.2004 № 539	46,61
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	890	28,54	36,19	71,97	723,28		217,37
Итого:	1 477	63,37	71,85	154,76	1 516,37		398,00
МенюПерсонал							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	10,25	5,64	44,10	262,13		27,77
Дополнительное питание - 121 р.							
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6. 2004 № 462	50,24
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	48,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	10,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	511	15,09	15,98	59,13	441,04		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.