



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата 22.01.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Яблоко	134,2	0,54	0,54	13,15	65,76		37,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	634	26,44	28,05	78,94	672,61		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	170	9,36	11,71	33,25	276,53	ТТК № 552	35,67
Зелень (укроп, петрушка)	2,56	0,07	0,01	0,22	1,13	ТТК № 41	2,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	798	30,29	30,90	108,91	818,7		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,34
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,10
Масло сливочное	6,43	0,05	4,67	0,08	42,87	ТТК № 43	6,33
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Итого:	416	10,06	10,62	37,30	286,52		35,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	520	26,12	27,55	66,53	611,65		132,98

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	22,65
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	83,13
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	36,63
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,31
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Мандарин	118,92	0,89	0,21	8,12	44		42,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	984	40,65	44,35	104,07	978,39		265,02
Итого:	1 504	66,77	71,90	170,60	1 590,04		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	22,65
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	83,13
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	36,63
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,30
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Мандарин	118,81	0,89	0,21	8,11	43,96		41,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	984	40,52	44,30	103,31	973,98		265,02
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	520	26,12	27,55	66,53	611,65		132,98
Итого:	1 504	66,64	71,85	169,84	1 585,63		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

25 08 2024

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.