



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М. Дата: 24.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Яблоко	175,03	0,70	0,70	17,15	85,76		48,45
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	740	25,00	17,33	107,33	688,55		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	140	19,92	21,28	2,76	281,4	ТТК № 343	116,33
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,43
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	882	39,97	39,75	106,27	940,38		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,42
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	446	16,58	13,94	74,68	478,38		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	31,87
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	163,2	0,65	0,65	15,99	79,97		45,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	20,07	12,67	78,02	517,69		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,70
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	831	22,70	18,06	109,20	689,24		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,50
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	171,21	0,68	0,68	16,78	83,89		47,39
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	673	20,94	14,39	86,06	561,46		145,87
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,83
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	37,09	40,07	108,32	941,44		268,13
Итого:	1 518	58,03	54,46	194,38	1 502,9		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



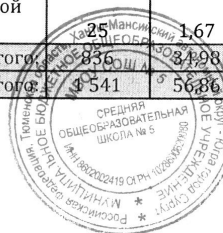
Петкова Н. Ю.
Аругюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	Сб.2004 № 16	48,87
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	Сб.2004 № 443-1	147,83
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	37,09	40,07	108,32	941,44		268,13
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	26,50
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	171,21	0,68	0,68	16,78	83,89		47,39
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	673	20,94	14,39	86,06	561,46		145,87
Итого:	1 518	58,03	54,46	194,38	1 502,9		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	31,80
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	172,69	0,69	0,69	16,92	84,62		47,80
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	705	21,88	15,74	92,72	603,68		151,58
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	Сб.2004 № 443-1	147,83
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	836	34,98	38,31	112,10	931,42		262,42
Итого:	4 541	56,86	54,05	204,82	1 535,1		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	Сб.2004 № 443-1	147,83
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	38,86	41,16	107,96	958,33		267,31
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	31,80
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	155,02	0,62	0,62	15,19	75,96		42,91
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	687	21,81	15,67	90,99	595,02		146,69
Итого:	1 538	60,67	56,83	198,95	1 553,35		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюдо	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	Сб.2004 № 443-1	147,83
Компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	26,96	109	ТТК № 806	12,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	850	38,15	40,67	113,50	973,2		266,31

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Аругтюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Яблоко	164,81	0,66	0,66	16,15	80,76		45,62
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	697	21,86	15,73	82,22	562,7		147,69
Итого:	1 547	60,01	56,40	195,72	1 535,9		414,00
Целикия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Зелень (укроп, петрушка)	2,91	0,08	0,01	0,25	1,28	ТТК № 41	2,63
Картофельное пюре (без молока) *	190	3,26	5,16	26,56	165,93	ТТК № 1369	25,51
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	27,39
Итого:	753	19,55	17,70	89,51	595,21		146,00
МенюПерсонал							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	482	5,98	4,35	37,04	217,12		27,27
Дополнительное питание - 121 р.							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,86
Зелень (укроп, петрушка)	0,67	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	180	0,12	0,02	22,19	86,66	ТТК № 828-70	6,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	511	24,88	20,70	94,59	659,75		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.