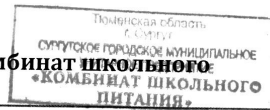




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата

25.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,76	2,84	20,62	127,5	ТТК № 713	14,51
Запеканка творожная	80	13,99	9,34	14,37	198,4	ТТК № 611	69,08
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	146,89	0,59	0,59	14,40	71,98		40,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	667	29,26	25,66	90,31	716,83		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	18,67
Запеканка творожная	90	15,74	10,51	16,14	223,2	ТТК № 611	77,71
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	182,77	0,73	0,55	18,83	92,3		75,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	858	37,66	26,82	127,18	908,46		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,72	3,41	24,74	153	ТТК № 713	17,42
Масло сливочное	7,11	0,06	5,16	0,09	47,4	ТТК № 43	7,13
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	22,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	437	12,66	12,44	70,16	445,4		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,72	3,41	24,74	153	ТТК № 713	17,42
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,35
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Молоко сгущенное	21,01	1,51	1,79	11,66	66,6	ТТК № 51	8,72
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	566	33,42	25,20	85,60	703,67		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,34
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	18,67
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,35
Молоко сгущенное	26,89	1,94	2,29	14,92	85,24	ТТК № 51	11,16
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	31,54	22,43	110,04	755,73		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,76	2,84	20,62	127,5	ТТК № 713	14,51
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,35
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	8,02
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Груша	178,47	0,71	0,54	18,38	90,13		73,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	736	36,89	30,36	100,56	833,53		231,43

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,27
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	80,09
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	35,14	20,79	119,01	786,99		182,57
Итого:	1 586	72,03	51,15	219,57	1 620,52		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,27
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	80,09
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	36,50	21,76	119,05	801,39		190,12
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,76	2,84	20,62	127,5	ТТК № 713	14,51
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,35
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,7	ТТК № 51	4,15
Груша	189,15	0,76	0,57	19,48	95,52		77,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	729	33,79	28,70	99,68	803,3		223,88
Итого:	1 584	70,29	50,46	218,73	1 604,69		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,72	3,41	24,74	153	ТТК № 713	17,42
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,35
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	146,41	1,10	0,26	10,00	54,17		51,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	766	40,52	32,69	112,69	915,4		221,47
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	110	1,53	4,95	10,45	88,3	ТТК № 1	26,44
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,27
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	80,09
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	36,64	22,21	120,00	809,42		192,53
Итого:	1 631	77,16	54,90	232,69	1 724,82		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,27
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	80,09
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	36,54	21,77	119,06	801,41		190,22

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,72	3,41	24,74	153	ТТК № 713	17,42
Запеканка творожная	110	19,24	12,85	19,66	272,8	ТТК № 611	94,98
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	135,68	1,02	0,24	9,27	50,2		47,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	746	40,65	34,10	102,91	888,93		223,78
Итого:	1 601	77,16	55,87	221,97	1 690,34		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	110	1,53	4,95	10,45	88,3	ТТК № 1	26,44
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,27
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	80,09
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Мандарин	156,01	1,17	0,28	10,66	57,72		55,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	991	35,94	22,58	96,48	727,62		244,68
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329	30,58
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,88
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	28,81
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	650	35,32	30,40	74,58	721,9		169,32
Итого:	1 641	71,26	52,98	171,06	1 449,52		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



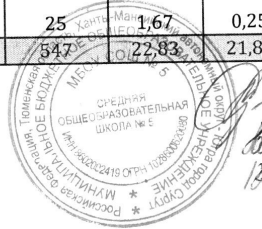
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Зелень (укроп, петрушка)	2,99	0,09	0,01	0,25	1,32	ТТК № 41	2,70
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,41
Плов из филе индейки*	225	25,57	15,85	43,28	417	ТТК № 1335	94,84
Итого:	478	27,90	16,48	80,64	586,32		146,00
Меню Персонал							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	Сб.2004 №138	17,27
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	5,44	2,91	38,90	200,79		23,52
Дополнительное питание - 121 р.							
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	84,00
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	Сб 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,81	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,63
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	22,83	21,84	86,86	632,14		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.