



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 26.01.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	65	0,64	6,48	3,02	72,28	С6 2004 №20	30,31
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,80
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	646	28,23	44,44	120,54	955,6		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,80
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,66
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,51
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	976	35,31	55,88	147,52	1 185,51		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,11
Зелень (укроп, петрушка)	2,32	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	449	15,62	13,99	69,81	469,21		55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

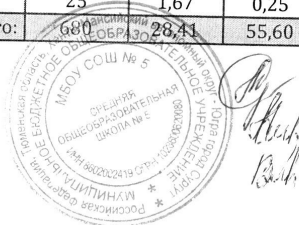
Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,80
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,19
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	662	27,18	33,90	110,42	848,33		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,80
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	1,00
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	796	22,64	18,78	111,23	692,67		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,80
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	28,41	55,60	124,23	1 068,81		152,75

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	170	3,86	7,53	22,62	173,17	ТТК № 535	34,57
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	38,25	38,78	130,18	1 008,46		261,24
Итого:	1 531	66,66	94,38	254,41	2 077,27		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	36,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,94	0,06	0,01	0,16	0,85	ТТК № 41	1,75
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	862	38,51	39,23	131,59	1 019,1		264,23
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,80
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,92
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	27,72	54,84	116,90	1 029,81		149,77
Итого:	1 512	66,23	94,07	248,49	2 048,91		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



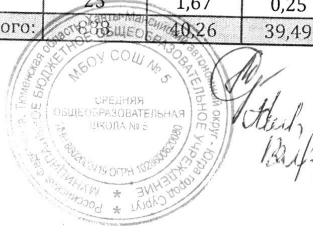
Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,80
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Кокосовое"	25	1,78	11,15	19,64	150,28	ТУ № 1506	7,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	655	26,63	44,45	113,49	918,54		144,94
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	36,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,73	0,08	0,01	0,23	1,2	ТТК № 41	2,47
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	888	40,26	39,49	143,67	1 077,48		269,06
Итого:	1 543	66,89	83,94	257,16	1 996,02		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	36,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,73	0,08	0,01	0,23	1,2	ТТК № 41	2,47
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	888	40,26	39,49	143,67	1 077,48		269,06

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,80
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Кокосовое"	25	1,78	11,15	19,64	150,28	ТУ № 1506	7,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	655	26,63	44,45	113,49	918,54		144,94
Итого:	1 543	66,89	83,94	257,16	1 996,02		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	36,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	0,96
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	30	2,00	0,30	13,24	64,8	ПП № 933	4,46
Итого:	871	26,32	38,79	60,82	680,55		217,30
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	84,00
Капуста тушеная ****	190	3,93	4,46	19,01	125,4	ТТК № 1360	37,67
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	30	2,00	0,30	13,24	64,8	ПП № 933	4,46
Итого:	620	21,70	31,34	44,11	536,5		196,70
Итого:	1 491	48,02	70,13	104,93	1 217,05		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

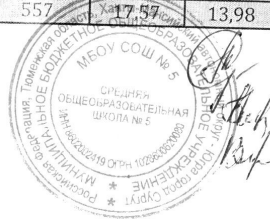
Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия обед II смена (с 12 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,28
Зелень (укроп, петрушка)	0,47	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,43
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот из с/м вишни	200	0,32	0,08	28,20	113	ТТК № 804	24,99
Филе индейки тушеное с морковью	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК № 1400*	62,16
Итого:	765	23,51	15,02	81,46	544,47		146,00
<b>Меню Персонал</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	5,13	4,00	35,10	187,22		25,67
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис с овощами	190	4,29	7,82	39,63	254,6	ТТК № 527	28,26
Зелень (укроп, петрушка)	1,86	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,68
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	557	17,57	13,98	95,33	579,94		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.