



000187


**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 30.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Винегрет овощной	60	0,79	6,12	5,95	79,44	С6.2004 № 71	13,84
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,72
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	101,53	0,76	0,18	6,93	37,57		35,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	692	25,92	27,82	77,99	675,11		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,48
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,72
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	30,20
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,68
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,73
Яблоко	150,97	0,60	0,60	14,80	73,98		41,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 052	32,33	39,40	121,86	975,8		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,76	2,84	20,62	127,5	ТТК № 713	15,03
Масло сливочное	8,45	0,07	6,13	0,11	56,34	ТТК № 43	8,31
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	383	9,47	10,94	43,17	308,69		35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

30.01.2024

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,72
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,49
Яблоко	133,54	0,53	0,53	13,09	65,43		36,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	764	24,72	31,90	94,64	771,47		188,58
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	22,43
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,48
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	30,20
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	790	30,53	30,21	112,36	844,19		225,41
Итого:	1 554	55,25	62,11	207,00	1 615,66		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	22,43
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,48
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	30,20
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	790	30,53	30,21	112,36	844,19		225,41

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

30.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,72
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,49
Яблоко	133,55	0,53	0,53	13,09	65,44		36,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	764	24,72	31,90	94,64	771,48		188,59
Итого:	1 554	55,25	62,11	207,00	1 615,67		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Винегрет овощной	60	0,79	6,12	5,95	79,44	С6.2004 № 71	13,84
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510	9,37
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	81,15
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,49
Яблоко	109,64	0,44	0,44	10,74	53,72		30,35
Итого:	630	17,68	25,67	51,76	504,56		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.