



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 31.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6.2004 № 19	33,57
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Рис цветной	170	4,02	4,27	34,69	200,6	ТТК № 528	33,41
Зелень (укроп, петрушка)	0,86	0,02	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,77
Теплый напиток "Лимонный"	180	0,12	0,01	9,63	38,93	ТТК № 856	6,49
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	576	18,30	16,85	79,96	552,75		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	22,65
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Рис цветной	190	4,50	4,78	38,77	224,2	ТТК № 528	37,34
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,71
Апельсин	228,23	2,05	0,46	18,49	101,56		63,18
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 033	26,12	17,17	122,49	788,5		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	118,36	0,47	0,47	11,60	58		32,76
Итого:	318	2,17	0,88	21,02	104,3		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Салат из свежих помидоров	65	0,64	6,48	3,02	72,28	С6.2004 № 19	31,17
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,48
Теплый напиток "Лимонный"	180	0,12	0,01	9,63	38,93	ТТК № 856	6,49
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	17,76	15,85	75,58	523,21		158,90

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

31.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89	28,64
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	18,77
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	Сб.2004 № 510	8,46
Зелень (укроп, петрушка)	2,65	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,39
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	898	44,55	32,62	103,26	900,68		255,10
Итого:	1 448	62,31	48,47	178,84	1 423,89		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89	28,64
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	18,77
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	Сб.2004 № 510	8,46
Зелень (укроп, петрушка)	2,65	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,39
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	898	44,55	32,62	103,26	900,68		255,10
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров	65	0,64	6,48	3,02	72,28	Сб.2004 № 19	31,17
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	Сб.2004 № 374	81,37
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,48
Теплый напиток "Лимонный"	180	0,12	0,01	9,63	38,93	ТТК № 856	6,49
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	17,76	15,85	75,58	523,21		158,90
Итого:	1 448	62,31	48,47	178,84	1 423,89		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Собкур С.С.
Вештемова Н. Д.