

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

09.01.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Икра свекольная	45	0,82	3,21	5,78	52,74	С6.2004 № 78	8,10
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Лук зеленый (перо)	0,95	0,04	0	0,20	0,63	ТТК № 81	0,79
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>546</b>	<b>30,73</b>	<b>32,20</b>	<b>77,37</b>	<b>716,63</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	180	0,16	0,07	22,19	85,93	ТТК № 836-50	14,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>25,84</b>	<b>23,29</b>	<b>98,04</b>	<b>717,29</b>		<b>160,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Масло сливочное	3,92	0,03	2,85	0,05	26,13	ТТК № 43	3,93
Кисель из сока фруктового	200	0,29	0,05	26,49	104,92	ТТК № 835	11,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>429</b>	<b>9,11</b>	<b>7,15</b>	<b>70,63</b>	<b>385,05</b>		<b>35,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>29,87</b>	<b>28,99</b>	<b>71,39</b>	<b>663,26</b>		<b>151,10</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.




## МЕНЮ

09.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,75
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	78,27
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,92
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Яблоко	151,13	0,60	0,60	14,81	74,05		27,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	989	36,13	33,80	119,21	950,07		246,89
Итого:	1 489	66,00	62,79	190,60	1 613,33		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,75
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	87,15
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,92
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Яблоко	117,85	0,47	0,47	11,55	57,75		21,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	953	35,91	33,66	115,69	932,45		246,90
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш	100	14,53	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Макароны с сыром	150	8,26	16,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Какао с молоком	200	2,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	500	29,87	28,99	71,39	663,26		151,10
Итого:	1 453	65,78	62,65	187,08	1 595,71		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.