

000159

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

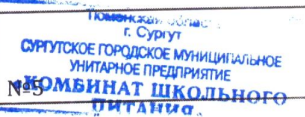
МБОУ СОШ № 5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

10.01.2024



**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	94,53
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		27,78
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>661</b>	<b>21,02</b>	<b>12,48</b>	<b>87,03</b>	<b>559,2</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	94,53
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Лук зеленый (перо)	1,49	0,06	0	0,25	0,99	ТТК № 81	1,25
Огурцы консервированные, нарезка	10	0	0	0,29	1,12	ТТК № 52	3,71
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>22,89</b>	<b>16,17</b>	<b>116,60</b>	<b>709,26</b>		<b>160,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Масло сливочное	5,25	0,04	3,81	0,07	35	ТТК № 43	5,27
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,20
<b>Итого:</b>	<b>512</b>	<b>15,78</b>	<b>19,66</b>	<b>99,15</b>	<b>641,12</b>		<b>35,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	94,53
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	149,35	0,60	0,60	14,64	73,18		27,66
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>644</b>	<b>20,87</b>	<b>12,47</b>	<b>86,52</b>	<b>556,48</b>		<b>151,88</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

Сокур С.С.

Вештемова Н. Д.



10.01.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,42
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,98
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	878	45,04	36,55	121,63	976,66		246,12
Итого:	1 522	65,91	49,02	208,15	1 533,14		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,98
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	878	45,04	36,55	121,63	976,66		248,83
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	94,53
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	134,69	0,54	0,54	13,20	66		24,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	630	20,81	12,41	85,08	549,3		149,17
Итого:	1 508	65,85	48,96	206,71	1 525,96		398,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Картофель, тушеный с луком	170	3,39	18,51	28,22	286,96	С6.2004 № 215	31,62
Зелень (укроп, петрушка)	2,31	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,08
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мясо с овощами****	100	14,55	15,86	3,94	216	ТТК № 1416*	86,71
Итого:	524	24,02	38,63	66,76	703,5		160,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.