

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ

СОШ № 5

ПИТАНИЕ

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

11.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	95	16,67	11,13	21,25	231,8	С6.2004 № 366	81,94
Масло сливочное	5,1	0,04	3,70	0,07	34	ТТК № 43	5,11
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	670	30,34	21,41	99,20	694,5		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,46	4,30	16,06	119,2	С6.2004 № 161	14,94
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	С6.2004 № 366	77,63
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	180	0,61	0,25	30,83	117,47	ТТК № 809-50	10,48
Мандарин	104,45	0,78	0,19	7,13	38,65		36,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	669	28,20	17,74	120,30	728,32		160,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	15,41
Масло сливочное	4,15	0,03	3,01	0,05	27,67	ТТК № 43	4,16
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	429	9,31	7,92	55,78	333,63		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	85	14,92	9,96	19,01	207,4	С6.2004 № 366	73,32
Масло сливочное	5,32	0,04	3,86	0,07	35,47	ТТК № 43	5,33
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	110,53	0,83	0,20	7,55	40,9		39,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	671	28,67	20,42	97,68	675,47		155,31

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

11.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137	51,45
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,83
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	32,09	29,30	121,82	9 962,64		242,69
Итого:	1 521	60,76	49,72	219,50	10 638,11		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137	51,45
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,83
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	32,09	29,30	121,82	9 962,64		242,69
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша вязкая с тыквой (пшено)	200	7,00	2,89	37,29	206,67	С6.2004 № 303	22,24
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366	69,00
Масло сливочное	9,89	0,08	7,18	0,13	65,94	ТТК № 43	9,91
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	660	28,40	22,24	109,25	740,21		155,31
Итого:	1 510	60,49	51,54	231,07	10 702,85		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.