

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 12.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	35,58
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,46
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	657	27,10	20,72	103,89	706,32		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,46
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	180	0,14	0,13	23,42	90,6	ТТК № 821-50	9,33
Яблоко	158,97	0,64	0,64	15,58	77,9		29,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	922	23,10	16,22	124,65	732,74		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333	41,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,69
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	448	15,57	13,98	69,68	468,53		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,46
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	2,59	0,08	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,35
Морская капуста	10	0,10	0,39	0,49	5,9	ТТК № 56	8,83
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	17,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	623	24,83	33,15	92,76	763,27		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,46
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,78
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	10,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	791	22,46	16,51	110,99	670,82		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,46
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	571	24,52	15,48	87,85	586,21		139,05

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	36,63
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	38,81	38,50	143,40	1 061,85		258,95
Итого:	1 451	63,33	53,98	231,25	1 648,06		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	36,63
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	40,17	39,47	143,44	1 076,25		266,50
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,46
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,49
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	541	23,96	14,95	82,64	558,5		131,50
Итого:	1 426	64,13	54,42	226,08	1 634,75		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



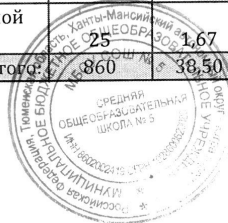
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,46
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	18,90
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,96
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	25,31	33,35	96,18	780,21		139,75
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,31
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	38,50	36,84	142,36	1 039,4		258,25
Итого:	1 502	63,81	70,19	238,54	1 819,61		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,31
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	38,50	36,84	142,36	1 039,4		258,25

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



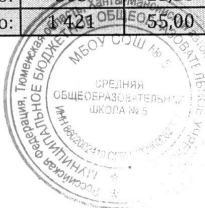
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,46
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	18,90
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,96
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	25,31	33,35	96,18	780,21		139,75
Итого:	1 502	63,81	70,19	238,54	1 819,61		398,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	190	4,32	8,41	25,28	193,55	ТТК № 535	38,66
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из чернослива б/сахара (диета)	200	0,58	0,18	16,63	66	ТТК № 1310	15,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	916	31,72	42,37	83,18	826,21		247,58
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	78,30
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная *	150	3,96	5,14	7,85	92	ТТК № 1341	52,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	505	23,28	22,62	43,34	461		150,43
Итого:	1 421	55,00	64,99	126,52	1 287,21		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,28
Зелень (укроп, петрушка)	2,09	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,89
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Филе индейки тушеное с морковью	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК № 1400*	62,16
Итого:	762	26,39	18,58	100,13	662,85		146,00
МенюПерсонал							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	5,13	4,00	35,10	187,22		25,67
Дополнительное питание - 121 р.							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527	26,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Морская капуста	10	0,10	0,39	0,49	5,9	ТТК № 56	8,83
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	541	18,13	13,41	87,50	548,5		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.