



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Иркутская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

12.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат свекольный с консервированным огурцом	90	0,77	15,88	6,13	167,4	ТТК № 39	16,30
Говядина, тушеная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	105,08
Каша перловая рассыпчатая	170	4,85	4,33	37,29	202,87	С6. 2004 № 508	9,33
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,98
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	612	28,02	40,24	93,48	834,49		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,00
Говядина, тушеная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	105,08
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	19,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,26	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	1,14
Компот из изюма (витаминизированный 50)	180	0,32	0	25,91	98,78	ТТК № 822-50	8,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	25,91	25,97	112,85	773,11		160,00
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,34
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Масло сливочное	7,93	0,06	5,76	0,10	52,87	ТТК № 43	7,94
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Итого:	418	11,08	11,74	41,78	324,12		35,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат свекольный с консервированным огурцом	60	0,51	10,58	4,09	111,6	ТТК № 39	10,86
Говядина, тушеная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	105,08
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	19,11
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	26,93	37,56	85,28	773,06		162,37

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	137,93
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,92
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,34
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	27,44	25,82	96,46	715,35		235,63
Итого:	1 321	54,42	63,38	181,74	1 488,41		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	137,93
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,92
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,34
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	27,44	25,82	96,46	715,35		235,63
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат свекольный с консервированным огурцом	60	0,51	10,58	4,09	111,6	ТТК № 39	10,86
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	105,08
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	19,11
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	26,98	37,56	85,28	773,06		162,37
Итого:	1 321	54,42	63,38	181,74	1 488,41		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.