



Гургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

16.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	652	25,17	31,39	96,97	764		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Винегрет овощной	60	0,79	6,12	5,95	79,44	С6.2004 № 71	13,84
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,86
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	2,94	0,09	0,01	0,25	1,29	ТТК № 41	2,65
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	180	0,88	0,05	27,66	104,72	ТТК № 816-50	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	773	26,09	30,11	103,36	782,94		160,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,76	2,84	20,62	127,5	ТТК № 713	14,51
Масло сливочное	9,09	0,07	6,60	0,12	60,6	ТТК № 43	9,11
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	384	9,47	11,41	43,18	312,95		35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

16.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Винегрет овощной	90	1,18	9,18	8,92	119,16	С6.2004 № 71	20,76
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Яблоко	127,22	0,51	0,51	12,47	62,34		35,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	742	25,24	31,20	106,58	807,66		184,80
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,38	С6.2004 № 16	27,18
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,57
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	30,20
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	2	0,02	1,45	0,03	13,33	ТТК № 43	2,00
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	782	30,08	26,61	112,99	808,96		213,21
Итого:	1 524	55,32	57,81	219,57	1 616,62		398,01
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,38	С6.2004 № 16	27,18
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,57
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	30,20
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	2	0,02	1,45	0,03	13,33	ТТК № 43	2,01
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	782	30,08	26,61	112,99	808,96		213,21

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вешетомова Н. Д.

МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Винегрет овощной	90	1,18	9,18	8,92	119,16	С6.2004 № 71	20,76
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Яблоко	127,18	0,51	0,51	12,46	62,32		35,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	742	25,24	31,20	106,57	807,64		184,79
Итого:	1 524	55,32	57,81	219,56	1 616,6		398,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Каша кукурузная вязкая	170	0,61	4,45	0,14	46,47	С6.2004 № 510	10,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,33
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	81,23
Итого:	613	21,61	33,33	69,55	651,37		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.