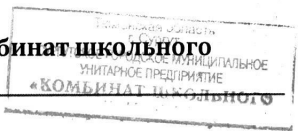




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

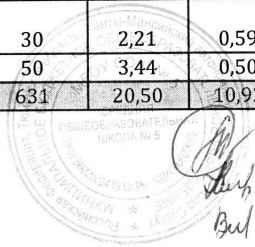
Дата

17.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	170	4,02	4,27	34,69	200,6	ТТК № 528	33,52
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,41
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	652	20,37	20,27	95,30	649,74		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,44
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44	27,86
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	865	21,94	14,03	118,64	710,39		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536	33,80
Зелень (укроп, петрушка)	2,63	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,37
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	423	6,54	7,78	60,60	340,01		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	190	4,50	4,78	38,77	224,2	ТТК № 528	37,47
Зелень (укроп, петрушка)	1,14	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,04
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	631	20,50	10,92	96,94	576,35		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



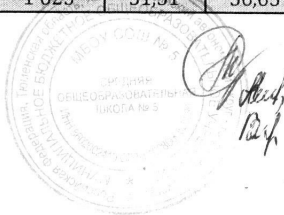
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

17.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,95	0,09	0,01	0,25	1,3	ТТК № 41	2,67
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	808	19,39	13,74	100,33	624,49		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	635	18,62	20,17	83,77	594,45		157,46
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	84,00
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,28
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,29
Груша	152,2	0,61	0,46	15,68	76,86		62,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	988	32,89	36,48	123,40	979,89		240,54
Итого:	1 623	51,51	56,65	207,17	1 574,34		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



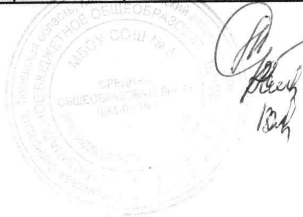
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

17.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	84,00
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,28
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,29
Груша	152,2	0,61	0,46	15,68	76,86		62,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	988	32,89	36,48	123,40	979,89		240,54
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	635	18,62	20,17	83,77	594,45		157,46
Итого:	1 623	51,51	56,65	207,17	1 574,34		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	635	18,62	20,17	83,77	594,45		157,46

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

17.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,28
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,39
Мандарин	108,24	0,81	0,19	7,39	40,05		38,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	954	36,03	37,61	120,62	989,9		240,54
Итого:	1 589	54,65	57,78	204,39	1 584,35		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	83,92
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,28
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,39
Мандарин	117,66	0,88	0,21	8,04	43,53		41,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	970	37,49	38,62	121,39	1 008,22		243,20
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	18,08	19,83	79,42	573,45		154,80
Итого:	1 600	55,57	58,45	200,81	1 581,67		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

17.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	85,53
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	46,03
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из чернослива б/сахара (диета)	200	0,58	0,18	16,63	66	ТТК № 1310	15,00
Груша	140,98	0,56	0,42	14,52	71,19		57,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	907	26,69	26,69	71,94	652,93		243,01
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,63
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	18,34	10,45	73,04	464,4		154,99
Итого:	1 502	45,03	37,14	144,98	1 117,33		398,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,39
Яблоко	112,2	0,45	0,45	11,00	54,98		20,78
Итого:	842	16,23	13,31	90,41	568,38		146,00
МенюПерсонал							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	3,62	3,64	46,46	248,97		30,09
Дополнительное питание - 121 р.							
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	84,00
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	2,23	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2,01
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	20	0,53	0,52	1,05	10,8	ТТК № 533	7,57
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	547	23,64	22,48	80,75	620,48		121,00

Директор

Петкова Н. Ю.

Заведующий производством
Медицинский работник



Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.