

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»




Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 17.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,00
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,67
Теплый напиток "Лимонный"	180	0,12	0,01	9,63	38,93	ТТК № 856	6,49
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,87
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	562	22,56	25,81	122,15	848,74		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,09
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283	ТТК № 334	79,25
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,36
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,71
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	778	26,59	45,32	149,47	1 131,03		160,00
ГПД (7-11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	118,35	0,47	0,47	11,60	57,99		32,76
Итого:	318	2,17	0,88	21,02	104,29		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Салат "Украинский"	85	4,17	7,51	5,59	104,81	ТТК № 12	33,82
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,00
Рис цветной	190	4,50	4,78	38,77	224,2	ТТК № 528	37,47
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	620	21,95	18,22	81,80	618,26		181,26

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


 Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

17.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	45,30
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,98
Каша вязкая пшённая	160	4,24	4,70	23,47	157,87	С6.2004 № 510	9,14
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,58
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,29
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	43,80	41,07	138,03	1 113,02		216,75
Итого:	1 485	65,75	59,29	219,83	1 731,28		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	45,30
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,98
Каша вязкая пшённая	160	4,24	4,70	23,47	157,87	С6.2004 № 510	9,14
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,57
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,29
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	43,80	41,07	138,03	1 113,02		216,74
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Украинский"	85	4,17	7,51	5,59	104,81	ТТК № 12	33,82
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,00
Рис цветной	190	4,50	4,78	38,77	224,2	ТТК № 528	37,47
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	620	21,95	18,22	81,80	618,26		181,26
Итого:	1 485	65,75	59,29	219,83	1 731,28		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.